

## WRZESIEŃ 2026

### KSIAŻKI

**Adamczyk Piotr**  
**Akademia Świętej Śmierci**  
**Warszawa: Lemoniada 2026, 447 s.**

Rok temu mama Zuzi wyszła z domu i zniknęła bez śladu. Od tamtej pory nic nie jest takie jak wcześniej. Dziewczyna i jej ojciec przeprowadzają się do starego domu, obok którego stoi tajemnicza piramida. Czasem ktoś się obok niej kręci... Zuzię na razie bardziej jednak intryguje przystojny młody Amerykanin z willi obok. W mieście zaczynają pojawiać się zagadkowe kody QR, zapraszające do gry zwanej *Akademią Świętej Śmierci*. Gra obiecuje lepsze życie w rzeczywistości równoległej i moc osvajania śmierci. Dla jednych to tylko zabawa. Dla innych – pułapka. Ale Zuzia w grze może spotykać się z Mattem, więc coraz bardziej się w nią wciąga. Gdy w jej życiu zdarza się coraz więcej trudnych do wytłumaczenia zjawisk, dziewczyna zaczyna rozumieć, że zaginięcie jej mamy i gra mogą być ze sobą powiązane. Czy razem z ojcem i Mattem zdołają rozwikłać zagadkę tajemniczych liczb i zapobiec kolejnemu nieszczęściu? *Akademia Świętej Śmierci* to mroczny thriller młodzieżowy o dorastaniu w świecie, w którym największe zagrożenia nie wyglądają strasznie – są atrakcyjne, spełniają marzenia i pomagają uciec od szarej rzeczywistości. Przecież to tylko gra...

Źródło: <https://www.wydawnictwolemoniada.pl/produkt/akademia-swietej-smierci/>

**Bednarek Justyna**  
**Skarpetki kontra nicość, czyli kosmiczna misja otulistópek**  
**Warszawa: Poradnia K 2026, 171 s.**

Uwaga! Alarm w kosmosie! Czy da się uratować przyjaciela przed Nicością? A dokładnie królewskiego doradcę – pasiastą skarpetkę, która utknęła na planecie Nicość, w samym środku szarej otchłani. Znika tam dosłownie w oczach, rozplywa się we mgle i za chwilę może nie zostać po niej żaden ślad. Ani we wspomnieniach, ani na kartach książek, ani nigdzie... Jest jednak nadzieja! Szósta zasada nieistnienia mówi jasno: z Nicości może uwolnić tylko grupa wiernych przyjaciół, którzy naprawdę w ciebie wierzą. A skarpetki nigdy nie zostawiają swoich w potrzebie! Ruszają więc na ratunek! Na pokład rakiety-sandała wskazują: kalesony taty, dwie marynarskie skarpetki, mysia mama z córką, Pinkerton i żółty beret. Dowodzi nimi niezawodny skarpetkoludek. Przed nimi niebezpieczna międzygalaktyczna wyprawa pełna ciemnej materii, asteroidów, białych karłów i zaskakujących planet. A co się stanie, gdy sandał wpadnie do czarnej dziury? Czy odważna załoga dotrze na planetę Nicość? Czy uratuje Królewskiego Doradcę? A może sama zniknie w bezkresie kosmosu?

Źródło:  
[https://poradniak.pl/produkt/skarpetki-kontra-nicosc-czyli-kosmiczna-misja-otulistopek/?srsltid=AfmBOopF4xrBJD4Ttgj6pUO5Wk0tM7njY8q3\\_JykPYIHckdeb--ljBkA](https://poradniak.pl/produkt/skarpetki-kontra-nicosc-czyli-kosmiczna-misja-otulistopek/?srsltid=AfmBOopF4xrBJD4Ttgj6pUO5Wk0tM7njY8q3_JykPYIHckdeb--ljBkA)

**Caussé Emmanuelle**  
**Już się nie martwię**  
**Ożarów Mazowiecki: Olesiejuk 2025, 32 s.**

Książka z serii „Opowieść o emocjach” adresowana jest do wszystkich dzieci, które przytłaczają smutki i zmartwienia – pamiętajcie, że macie w sobie siłę, by je pokonać. Oto opowiadanie o Simbie, lwiątku, które w najtrudniejszej chwili swojego życia spotyka dwóch przyjaciół – Timona i Pumbę. To dzięki nim znowu zaczyna się beztrudnie bawić, uczy pokonywać trudności i patrzeć na wszystko z dobrej strony. Śledzenie losów Simby pozwala zrozumieć, że z trudnymi wspomnieniami i emocjami można sobie poradzić, zwłaszcza gdy ma się obok siebie oddanych przyjaciół.

Źródło: <https://www.wydawnictwoolesiejuk.pl/ksiazki/opowiesc-o-emocjach-juz-sie-nie-martwie-disney-9788368204162/>

**Chmielarz Wojciech**

**Tam, gdzie zmrok zapada szybciej**

**Warszawa: Marginesy 2026, 628 s.**

Przeszłość nigdy nie odpuszcza, a nienawidzić potrafią nie tylko żywi. W zapomnianej miejscinie na Podkarpaciu ukrył się Szwed – wielki, ponury mechanik, który kocha stare samochody. W przeszłości zrobił zbyt wiele złych rzeczy, by mieć nadzieję na spokojne życie, i czuje, że prędzej czy później ktoś go odnajdzie, by dokonać zemsty. Gdy w miasteczku pojawiają się obcy, a w tajemniczych okolicznościach zaczynają ginąć kolejne osoby, atmosfera się zagęszcza: wrogowie domagają się zapłaty, stare winy wracają, a wokół Szweda i jego pasierbicy Tamary dzieją się rzeczy, których nie sposób wyjaśnić. Mówi się nawet o tym, że ludzie widują zjawy. To mroczna historia o winie i karze, o miłości na całe życie i trudnym uczuciu do dziecka, które nie chce być kochane. O żałobie i obietnicach, których nie wolno łamać. Nawet po śmierci.

Źródło: <https://marginesy.com.pl/sklep/produkt/134978/tam-gdzie-zmrok-zapada-szybciej>

**Ciach-Bakalarz Magdalena**

**Ciao Apulia!**

**Bielsko-Biała: Pascal 2026, 349 s.**

Ciao Apulia! ari i 99 miejsc, które pokochasz.\* Gargano – plaże pod klifami, groty i przybrzeżne jeziora.

\* Alberobello w Dolinie Itrii – kraina domków *trulli*.

\* Polignano a Mare – miasteczko na klifach, gdzie widoki zapierają dech w piersiach.

\* Bari i Monopoli – malownicze zatoczki i spokojne plaże.

\* Salento – raj między Adriatykiem i Morzem Jońskim, gdzie rządzi wiatr.

Skąpana w słońcu Apulia wciąż jest dzika i autentyczna – właśnie za to tak łatwo ją polubić. Można ją poczuć w zapachu morza, smaku miejscowej oliwy i hipnotyzującym rytmie tamburynu. To świetny kierunek na niedrogi, spontaniczny wypad – na dłuższe letnie wakacje lub zimowy weekend. W książce znajdziesz trzydniowe plany podróży oraz praktyczne porady i rekomendacje autorki przydatne podczas odkrywania zarówno znanych zakątków Apulii, jak i tych zupełnie poza szlakiem.

Źródło:

[https://pascal.pl/ciao-apulia!-bari-i-99-miejsc--ktore-pokochasz,99,2768.html?gad\\_source=1&gad\\_campaignid=22201406071&gclid=EAlalQobChMikuyjs9qYlgMVmguiaX38nTm9EAAYASAAEgIPt\\_D\\_BwE](https://pascal.pl/ciao-apulia!-bari-i-99-miejsc--ktore-pokochasz,99,2768.html?gad_source=1&gad_campaignid=22201406071&gclid=EAlalQobChMikuyjs9qYlgMVmguiaX38nTm9EAAYASAAEgIPt_D_BwE)

**Costa Melissa da**

**Co przyniesie jutro**

**Kraków: Znak 2026, 349 s.**

To, co dziś wydaje się utracone, jutro może rozkwitnąć na nowo. Pierwszego dnia lata Amande traci wszystko. Pakuje całe swoje życie do jednej walizki i wyjeżdża do małego domku na wsi. Tak jak planowali z Benjaminem... Kobieta chowa się przed światem, żeby przeżyć swój smutek. Dni płyną cicho, jeden podobny do drugiego. Amande nie zauważa nawet, że lato ustępuje miejsca jesieni. Podczas porządków trafia na stare kalendarze dawnej właścicielki. Drobnie ślady czyjegoś życia sprawiają, że zastanawia się, co przyniesie jej jutro. Z czasem zaczyna zapisywać własne słowa – drogowskazy, małe próby powrotu do siebie. „Wpuść. Dziel się. Świętuj. Pozwól odejść”. Czy Amande odważy się otworzyć na ludzi, którzy na nią czekają? I ile czasu minie, zanim ostatecznie pożegna się z tym, co już nie wróci? „Co przyniesie jutro” to poruszająca historia o tym, że każde „jutro” niesie w sobie nadzieję i obietnicę.

Źródło: <https://www.znak.com.pl/p/co-przyniesie-jutro-ksiazka-z-autografem-melissa-da-costa-485910>

**Dobkiewicz Agnieszka, Mykityszyn Mateusz**

**Zamek Książ: historia opowiedziana głosami służących**

**Warszawa: Agora 2026, 429 s.**

Opowieść o codzienności, dramatycznych chwilach i tajemnicach najbardziej magicznego miejsca na Dolnym Śląsku. W tej książce wielka historia spleta się z losami zwykłych ludzi, którzy służyli w Zamku Książ: pokojówki Kathe, kamerdynera – Paula, niani Thirzy, opiekunki Gertrude, ogrodnika Josepha, koronczarki Amalie, mistrza kucharskiego Louisa, szofera Maxa, pielęgniarki Louise, dyrektora stajni Aleca i wielu innych. Śledząc krzątanie aktorów drugiego planu, podglądamy kulisy zamkowego życia w momentach doniosłych, tragicznych, radosnych i zupełnie zwykłych. Poznajemy sekrety księżnej Daisy i rodziny Hochbergów – celebrytów swoich czasów. Historia obejmuje lata 1888–1946 i wykracza poza mury Książa – zaglądamy do innych posiadłości Hochbergów, najbiedniejszych górniczych dzielnic Wałbrzycha, fabryki koronek w Jeleniej

Górze, obozu pracy AL Fürstenstein i kilku europejskich miast. To książka dla tych, którzy chcą poznać losy Zamku Książ nie przez pryzmat dat i suchych faktów, ale oczami świadków jego historii.

Źródło: <https://wydawnictwoagora.pl/zamek-ksiaz-historia-opowiedziana-glosami-sluzacych/>

**Falcones Ildefonso**

**Niewolnica wolności**

**Warszawa: Albatros 2025, 636 s.**

Poruszająca historia dwóch odważnych kobiet, które poświęcają wszystko, by stawić czoła rasizmowi i niesprawiedliwości. Hołd dla niedocenianej roli kobiet w walce o wolność i równość, złożony przez jednego z najważniejszych współczesnych hiszpańskich pisarzy, autora bestsellerowej „Katedry w Barcelonie”. Kolonialna Kuba, połowa XIX wieku. Na karaibską wyspę przybywa statek z ponad siedmiuset kobietami i dziewczętami uprowadzonymi z Afryki, by bez wytchnienia pracować na plantacji trzciny cukrowej i rodzić dzieci, które także staną się niewolnikami. Jedna z nich, Kaweka, na własnej skórze doświadcza horroru niewolnictwa w hacjendzie markiza Santadoma, ale okrutnemu właścicielowi udaje się złamać tylko jej ciało, nie duszę. Kapryśna bogini Yemayá obdarza ją darem uzdrawiania i siłą, by poprowadziła braci i siostry do walki o wolność przeciwko ciemności. Madryt, czasy współczesne. Lita – córka kobiety, która całe życie służyła w domu markiza Santadoma w Salamance, tak jak niegdyś jej przodkowie na Kubie – mimo wykształcenia jest zdana na pomoc markiza, kiedy ubiega się o pracę w należącym do niego banku. Zagłębiając się w finanse firmy i przeszłość bardzo bogatej rodziny, odkrywa zbrodnicze pochodzenie fortuny rodu Santadoma i decyduje się stanąć do walki o godność i sprawiedliwość. Zasługują na to jej matka i wszystkie kobiety, które oddały życie w służbie białych mężczyzn, choć ci nigdy nie traktowali ich jak równych sobie. Niezapomniana powieść, której fabuła i bohaterowie stanowczo opowiadają się za różnorodnością kulturową, sprawiedliwością historyczną i wolnością.

Źródło: <https://www.wydawnictwoalbatros.com/ksiazki/niewolnica-wolnosci/>

**Gardner Lisa**

**Pocałunek na pożegnanie**

**Warszawa: Albatros 2026, 414 s.**

Frankie Elkin specjalizuje się w sprawach zagadkowych i niewyjaśnionych zaginięć. Przemierza Stany Zjednoczone i wkracza do akcji, kiedy rodzina i policja tracą już nadzieję, a media zainteresowanie sprawą. Jednak ta historia wydaje się wyjątkowo dziwna... Sabere Ahmadi, uchodźczynię z Afganistanu, widziano ostatnio trzy tygodnie temu, gdy wychodziła z pracy. Lokalna policja nie wszczęła jeszcze śledztwa, a jej starszy, dominujący nad nią mąż wydaje się w ogóle tym nie przejmować. Najbliższa przyjaciółka kobiety jest jednak przekonana, że Sabera nigdy dobrowolnie nie opuściłaby czteroletniej córki. To za sprawą jej nacisków Frankie Elkin zgadza się podjąć poszukiwania na ulicach upalnego Tucson. I właśnie wtedy wpływa szokujące nagranie wideo, przedstawiające młodą matkę, Sabere Ahmadi, oddalającą się z miejsca brutalnego podwójnego morderstwa. Frankie szybko zdaje sobie sprawę, że rodzina Ahmadich skrywa znacznie więcej tajemnic, niż mogłoby się na pierwszy rzut oka wydawać. Ojciec, Isaad, jest genialnym matematykiem, Sabera utalentowaną lingwistką, a ich córeczka Zahra ma zdolność zapamiętywania wszystkiego, co widzi. Biorąc pod uwagę to, co wydarzyło się dotąd w krótkim życiu dziewczynki, ta niezwykła umiejętność może się okazać przekleństwem. Kiedy Isaad również znika w tajemniczych okolicznościach, a Zahre ktoś próbuje zabić, Frankie zdaje sobie sprawę, że musi szybko rozszyfrować dramatyczną przeszłość tej rodziny. Ktoś poluje na Ahmadich. I najwyraźniej nie wyklucza użycia przemocy. Jak daleko można się posunąć, by ochronić tych, których się kocha?

Źródło: <https://www.wydawnictwoalbatros.com/ksiazki/pocalunek-na-pozegnanie/>

**Jankowska Anna**

**Dobrze być Twoją mamą**

**Warszawa: Nasza Księgarnia 2026, 26 s.**

Ciepła opowieść o miłości macierzyńskiej zilustrowana przez Emilię Dziubak. Niezwykła więź między matką a dzieckiem rodzi się w porannym uśmiechu, w cierpliwym czekaniu, w małych potknięciach i w wielkich odkryciach. Wspólnie czytając tę książkę, zauważycie, że od dzieci możemy się nauczyć wielu rzeczy: uważności, cieszenia się drobiazgami, zatrzymywania na chwilę, a przede wszystkim bycia wystarczająco dobrymi, bo kochającymi mamami.

Źródło:

<https://nk.com.pl/dobrze-byc-twoja-mama/p3851.html?srsId=AfmBOoqXTNdbu4q-87Np4XfKc9ymifKfFSJHmSetwW0eZ30iKx>

**Janowska Monika**  
**Selfie z Prowansją**  
**Radom: Lucky 2026, 335 s.**

Co musi się wydarzyć, byśmy przestali zwlekać z realizacją marzeń? Antonia wie, że uporządkowane życie u boku męża. Jedyne, co odważa się zmienić, to przerobienie na własną pracownię pokoju, w którym do niedawna mieszkała ich córka. Inne marzenia – jak choćby to o zobaczeniu Prowansji, o której opowiadała jej ukochana babcia – odsuwa na bok. Do czasu... Ze stanu równowagi wytrąca ją niekorzystna diagnoza dotycząca jej zdrowia. Antonia nie może się pogodzić z perspektywą wcześniejszej menopauzy i koniecznością operacji. Jej troskliwy mąż, by uniknąć całkowitego załamania, postanawia zabrać żonę na wymarzoną wycieczkę do Francji. Okazuje się jednak, że podobną przyjemność chce zrobić swojej babci – osobie o tak trudnym charakterze, że Antonia nie wyobraża sobie spędzenia z nią tych kilku dni. Tym razem nie zamierza jednak zrezygnować z podróży i w jej głowie powstaje misterny plan...

Źródło: <https://www.wydawnictwolucky.pl/book/selfie-z-prowansja/>

**Jax Joanna**  
**Laleczka**  
**Katowice: Dobre Strony 2026, 372 s.**

Połowa lat trzydziestych dwudziestego wieku. Młodziutka Amelia Łłowiecka, dziedziczka zamożnych ziemian, zamierza popełnić mezalians i mimo sprzeciwu rodziców wyjść za prostego rzemieślnika. Jest zakochana, szczęśliwa i w swoim wybranku widzi same zalety. Tymczasem chłopak zrywa zaręczyny i za namową rodziców Amelii postanawia wyruszyć za chlebem do Ameryki. Rozżalona dziewczyna ucieka z domu i rozpoczyna nowe życie w stolicy, całkowicie odcinając się od rodziny. Rzeczywistość nie jest jednak tak różowa, jak to sobie wyobrażała, i panna Łłowiecka musi zweryfikować swoje marzenia. Zostaje utrzymanką dużo starszego kochanka, pułkownika polskiego wojska, Romualda Zawisłaka. Nie jest jednak zadowolona z układu, w którym tkwi, więc porzuca adoratora. Zaczyna pracę w kabarecie i mimo że wie, że żyje ubogiej tancerki, jest szczęśliwsza niż w potajemnym związku z Romualdem. Wciąż szuka miłości, ale żaden z mężczyzn nie traktuje jej jak potencjalnej żony. Pewnego dnia Amelia poznaje niemieckiego dyplomatę i zakochuje się w nim bez pamięci. Mężczyzna pragnie się z nią ożenić i zabiera swoją faworytkę do Berlina, by przedstawić ją bliskim. Niestety, od tego momentu życie Amelii zmienia się diametralnie, a ona wkracza w niebezpieczną grę, która może się dla niej skończyć tragicznie. Nie chce jednak zejść z obranej drogi i postanawia, że wygra tę potyczkę, nawet jeśli wiąże się ona z wielkim ryzykiem. Nie spodziewa się tylko, że mimo dramatycznych okoliczności odnajdzie to, czego przez całe życie szukała.

Źródło: <https://wydawnictwodobrestrony.pl/pl/p/Laleczka/117>

**Kaleta Jolanta Maria**  
**Operacja Kustosz**  
**Warszawa: MG 2026, 368 s.**

Czy uda się odnaleźć najcenniejszy obraz z kolekcji Czartoryskich zaginiony w 1945? Jest rok 1989. Rozpoczynają się obrady Okrągłego Stołu. Wrocławski dziennikarz Wiktor Wolański spodziewa się większej swobody i wolności, aby nie tylko pisać o interesujących go sprawach, ale przede wszystkim rozpocząć rzetelne poszukiwania *Portretu młodzieńca*, cennego obrazu zaginionego podczas wojny.

Źródło: <https://wydawnictwomg.pl/operacja-kustosz/>

**Kiney Jeff**  
**Pan Porażka**  
**Warszawa: Nasza Księgarnia 2026, 220 s.**

Greg chce zostać Zaklinaczem Imprez, czyli gościem, który rozkręci za kasę każde drętwe przyjęcie. Najpierw jednak musi przeżyć własne urodziny. A tam atmosfera gęsta jak lukier: brygada Zajefajnych Brianów szaleje z kosiarkami, goście dostają wysypki po użyciu papieru toaletowego premium, wynajęty showman gubi organy wewnętrzne na parkiecie do tańca... Wisienką na torcie zostaje przeterminowany majonez, z którego mama robi polewę truskawkową. Czy to będzie wielki Ubaw Urodzinowy czy raczej zakalec roku?

Źródło:

[https://nk.com.pl/dziennik-cwaniaczka--pan-porazka/p3833.html?srsId=ARcRdnr-9KhXGs\\_wOuju6vhlua\\_3y\\_dXxXXvNCW3TTmOb7mkesIKQ16S](https://nk.com.pl/dziennik-cwaniaczka--pan-porazka/p3833.html?srsId=ARcRdnr-9KhXGs_wOuju6vhlua_3y_dXxXXvNCW3TTmOb7mkesIKQ16S)

**Krajewski Marek**

**Droga krwi**

**Kraków: Znak 2026, 473 s.**

Marek Krajewski powraca w mistrzowskim kryminale *Droga krwi*! Wałbrzych, Jawor, Wrocław Zamek Książ – wszędzie tam dociera zbrodnia. U stóp dolnośląskich gór rozgrywają się mroźne krew w żyłach wydarzenia. Książką *Droga krwi* Marek Krajewski otwiera serię z Herbertem Anwaldtem w Wałbrzychu. W krainie fałszywego złota namiętność i chciwość prowadzą do zbrodni Galgenberg, Wzgórze Szubieniczne w sercu Wałbrzycha. Błady świt splamiony krwią. Przypadkowy przechodzień odkrywa zmasakrowane ciała dwojga kochanków. Jakże jeszcze makabryczne tajemnice skrywa miasto białego i czarnego złota? Młody psychiatra Herbert Anwaldt zaczyna pracę wśród syfilityków w szpitalu górniczym. U boku pięknej Friedy Bernhaus, lekarki zafascynowanej Freudem, doskonalą sztukę medycyną i... miłością. Tymczasem z książęcej kopalni uciekają niebezpieczne więźniarki. Gang Wilczyc, zbiegłych zbrodniarek, szmugluje przez Góry Odrzańskie odurzający eter, usuwając każdego, kto stanie im na drodze. Na mieszkańców – i samego Anwaldta – pada błady strach...

Źródło:

[https://www.znak.com.pl/p/droga-krwi-marek-krajewski-472827?\\_gl=1\\*dd7ewo\\*\\_up\\*MQ..\\*\\_gs\\*MQ..&gclid=EAlaIqObChMIwaSg3evCIQMVFICRBR1mxDXPEAAiAAEgLnPD\\_BwE](https://www.znak.com.pl/p/droga-krwi-marek-krajewski-472827?_gl=1*dd7ewo*_up*MQ..*_gs*MQ..&gclid=EAlaIqObChMIwaSg3evCIQMVFICRBR1mxDXPEAAiAAEgLnPD_BwE)

**Matz Agnieszka**

**Żółty groszek : nieśmiały przyjaciel**

**Warszawa: Zielona Sowa 2025, 32 s.**

Żółty Groszek poznaje fioletowego Ziemniaka, który jest bardzo nieśmiały i niechętnie wychodzi spod liści, a bardzo chciałby mieć przyjaciół. Groszek postanawia pomóc nowemu znajomemu i z radością oprowadza go po całym ogrodzie. Czy żółty strączyk pomoże Ziemniakowi odnaleźć w sobie więcej śmiałości? Przekonajcie się o tym, sięgając do książki, której bohatera możecie znać z picturebooka „Żółty Groszek. Równie wyjątkowy”. Pewne jest, że „Żółty Groszek. Nieśmiały przyjaciel” dostarczy całej rodzinie równie dużo emocji i wzruszeń.

Źródło: <https://www.zielonasowa.pl/emocje-z-natury-zolty-groszek-niesmialy-przyjaciel-32688.html>

**McGraw Peter**

**Solo: żyj szczęśliwie własnym życiem**

**Warszawa: Wydawnictwo Agora 2025, 310 s.**

Oto sekret znany wszystkim SOLISTOM: życie staje się bogatsze, gdy jesteś bohaterem swojej własnej historii. Wyjaśnijmy to sobie od razu. SOLO to stan umysłu, który nie zależy od stanu matrymonialnego. Osoba SOLO może być w związku i czuć się szczęśliwa, ale nie czuje się nieszczęśliwa będąc sama. Wprost przeciwnie. Wie, że ta nietradycyjna ścieżka życia w pojedynkę może być wypełniona radością, poczuciem pełni i sensu życia. I nie ukrywajmy – dobrą zabawą. Bez względu na to, czy SOLO jest samotnym wilkiem, czy duszą towarzystwa, postrzega samego siebie jako osobę kompletną, całkowitą. Niektórzy tak mają, inni mogą się tego nauczyć. SOLIŚCI zbyt długo siedzieli cicho na liniach bocznych boiska, na którym brylowały pary. Dziś, nie oglądając się na sztucznie ustalone zasady i konwencje społeczne, projektują własne życie na swoich warunkach. Osoba SOLO postępuje na wzór instrukcji bezpieczeństwa w samolocie – „Najpierw załóż maskę tlenową sobie, a potem dziecku”. Dba o własny dobrostan, a dopiero potem pielęgnuje zdrowe więzy towarzyskie. Samowystarczalność sprawia, że bliskie stosunki z innymi są dla solisty miłym wyborem, a nie desperacką koniecznością. Wzbogacają życie, a nie po prostu zapełniają pustkę. I wiecie co? Ten pomysł działa także w związku. Wszystko jedno, czy żyjesz w pojedynkę z wyboru, czy tak się złożyło. Peter McGraw, bazując na najnowszych badaniach, swoim doświadczeniu i historiach szczęśliwych SOLISTÓW udowadnia, że Twoje życie jest wartościowe. Poznaj trzy filary udanego życia SOLO i sprawdź, czy masz duszę SOLISTY.

Źródło: <https://wydawnictwoagora.pl/solo-zyj-szczesliwie-wlasnym-zyciem/>

**Paszyńska Maria**

**Tam gdzie rzeki wstrzymują swój bieg**

**Poznań: Filia 2026, 361 s.**

OPOWIEŚĆ O PRZYRODZIE, MARZENIACH, ROZCZAROWANIACH, NADZIEI, LĘKU I ODWADZE, PRZYJAŹNI, POSTĘPIE, NADE WSZYSTKO Z AŚ O MIŁOŚCI, KTÓRA Z AWSZE I WSZĘDZIE ZDOLNA JEST ZMIENIAĆ ŚWIAT. Ignacy Antczak, młody nauczyciel z Warszawy, pragnie podążać za swoimi marzeniami. Chce mieć realny wpływ na kształt rzeczywistości i jest głęboko przekonany, że wie jak to zrobić. Polesie, najbardziej tajemnicza, dzika i niezbadana kraina Drugiej Rzeczypospolitej, świat utkany z mgieł, torfowisk i rzek wydaje mu się doskonałym miejscem na zrealizowanie życiowych planów. Wyrusza w podróż, która na zawsze odmieni jego los. Kraina surowego piękna i wielkiej samotności staje się dla Ignacego polem walki z zabobonem, analfabetyzmem, lecz także z własnymi planami, ideałami i marzeniami. Nic nie jest tu takie, jakim miało być, a nieoczekiwane spotkanie z miejscową dziewczyną zmusza go do weryfikacji przekonań i podjęcia próby spojrzenia cudzymi oczami na świat, w którym kryje się o wiele więcej niż gotów był przypuszczać. Co znajdzie za zasłoną mgieł? Czy wśród ludzi żyjących w doskonałej symbiozie z naturą odkryje własne szczęście? Czy wspólna historia dwojga ludzi pochodzących z całkiem różnych światów jest z góry skazana na przegraną? Czy w imię miłości można wyrzec się samego siebie? I czy w ogóle powinno się próbować?

Źródło: <https://www.wydawnictwofilia.pl/Ksiazka/1740>

**Rybakiewicz Anna**

**Róża**

**Poznań: Filia 2026, 431 s.**

Opowieść o miłości, która nie powinna się wydarzyć, o sekretach, które mogą zrujnować życie, i o nadziei, że nawet to, co utracone, można odzyskać. W 1943 roku Tadeusz zostaje wywieziony na roboty przymusowe. Trafia do słynnej szkoły róż, gdzie z niechęcią podejmuje pracę u niemieckich właścicieli. Wśród nich jest młoda Niemka – Alma Rose. Ich pierwsze spotkania pełne są chłodu i uprzedzeń... aż do chwili, gdy wśród kwitnących krzewów, z dala od frontu, rodzi się uczucie, które może kosztować ich życie. W 2003 roku umierająca żona wyznaje Tadeuszowi sekret, który burzy fundamenty jego powojennego życia. To, co przez lata uważał za prawdę, okazuje się kłamstwem. Wracają wspomnienia, a wraz z nimi pytanie: Czy mógł wybrać inaczej?

Źródło: <https://www.wydawnictwofilia.pl/Ksiazka/1755>

**Sosnowska Maja, Czupryniak Leszek**

**Cudowne zastrzyki**

**Warszawa: PZWL 2026, 229 s.**

Jeśli zmagasz się z otyłością, to jest to poradnik dla Ciebie! Jeśli jesteś kimś bliskim dla osoby, która usiłuje wyleczyć się z otyłości, też będzie to dobra lektura dla Ciebie. Jeżeli jesteś lekarzem, dietetykiem, edukatorem lub innym pracownikiem ochrony zdrowia mającym do czynienia z pacjentami otyłymi, ta publikacja jest także dla Ciebie. Poradnik „Cudowne zastrzyki. Fakty i mity o nowoczesnym leczeniu otyłości” to książka, w której dietetyczka Maja Sosnowska i diabetolog prof. Leszek Czupryniak w przystępny, a zarazem rzetelny sposób wyjaśniają jedno z najgłośniejszych zjawisk współczesnej medycyny – leki w formie zastrzyków, stosowane w leczeniu otyłości, na które zapanowała swoista moda. Autorzy prowadzą czytelnika przez mechanizmy działania tych leków, tłumaczą, komu mogą pomóc i jakie są ich rzeczywiste efekty. Oddzielają fakty od medialnych uproszczeń, rozwiewają wątpliwości dotyczące bezpieczeństwa oraz jasno podkreślają, że nie proponują drogi na skróty – farmakoterapia jest tylko jednym z elementów skutecznego, długofalowego leczenia. To publikacja mocno osadzona w realnych doświadczeniach: znajdziesz tu prawdziwe pytania pacjentów i ich codzienne problemy, a także konkretne odpowiedzi oparte na praktyce klinicznej. Liczne tabele, diagramy, ryciny i schematy pomagają zrozumieć złożone zagadnienia i uporządkować wiedzę. Książka porusza również kwestie psychiczne związane z redukcją masy ciała – od spadku motywacji, przez frustrację, po lęk i wątpliwości – i pokazuje, co realnie może pomóc w ich przezwyciężaniu. Autorzy nie pomijają także tematu kosztów leczenia i diety, proponując różne, dostępne alternatywy żywieniowe oraz przykłady zdrowych, prostych posiłków. W przystępny sposób wyjaśniają mechanizmy stojące za otyłością i jej leczeniem, omawiają możliwe trudności związane z farmakoterapią i podają praktyczne wskazówki, jak sobie z nimi radzić na co dzień. Pokazują też, jak budować trwałą motywację i podejmować świadome decyzje zdrowotne. To nie jest klasyczny poradnik z szybkimi rozwiązaniami, lecz rzetelny przewodnik, który towarzyszy czytelnikowi przez cały proces redukcji masy ciała – od pierwszych pytań po długoterminowe utrzymanie efektów. Polecamy go wszystkim osobom zmagającym się z nadwagą i otyłością, ich bliskim, a także lekarzom, którzy znajdą tu odpowiedzi na pytania nurtujące ich pacjentów.

Źródło: <https://pzwl.pl/Cudowne-zastrzyki-101325090.html>



**Srokowska-Ziółkowska Aleksandra**

**Calutki jestem OK!: o tym, co się liczy oprócz mocnych stron**

**Wrocław: Skórka Pomarańczy 2026, 40 s.**

Mały Leoś zna swoje mocne strony bardzo dobrze, potrafi je wymienić bez zająknięcia. Pewnego dnia jednak zaczyna się zastanawiać, co by się z nim stało, gdyby z jakiegoś powodu nie mógł wykonywać czynności, które mu tak dobrze idą. Czy nadal będzie wartościowy? Historia ukazująca, że każda część nas jest tak samo ważna. Że dobrze jest poznawać i akceptować siebie całego, a nie tylko to, co w sobie najbardziej lubimy. Że samoświadomość i samoakceptacja są kluczem do dobrego samopoczucia i do spokoju w serduszkach.

Źródło: <https://skorkapomaranczy.pl/Calutki-jestem-OK>

#### AUDIOBOOKI

**Pietrzyk Agnieszka**

**Urlop nad morzem**

**[Piaseczno]: Storybox.pl 2018, 1 CD, czyta Elżbieta Kijowska**

Stary dom nad morzem kryje mroczną tajemnicę. Niektórych tajemnic lepiej nie poznawać, bo mają moc niszczącą. Beata i Marcin przyjeżdżają na jesienny urlop nad morze. Przyjaciółka udostępnia im niedawno zakupiony stary dom, który ma mnóstwo ciekawych zakamarków. Beata, miłośniczka szperania pośród staroci znajduje na strychu list o niepokojącej treści: „Mam na imię Staś i mam dziewięć lat. Moja mama nazywa się Ania. Jej mąż nazywa się Karl i jest Niemcem. Moja mama nie żyje. Wczoraj zabił ją Karl...” Czy to tylko żart znudzonego chłopca? A może jednak w domu doszło do makabrycznej zbrodni? Co wiedzą sąsiedzi i ile wyjawia?

Źródło: <https://www.empik.com/urlop-nad-morzem-audiobook-pietrzyk-agnieszka,p1219926235,ebooki-i-mp3-p>

**Watson Sue**

**Idealna randka**

**[Poznań]: Storybox.pl copyright 2022, 1 CD, czyta Wiktoria Wolańska**

Wciągający i pełen napięcia thriller psychologiczny o mrocznej obsesji i randkach. Hannah zrobiła absolutnie wszystko, żeby czuć się bezpiecznie. Aż do chwili, kiedy za radą przyjaciółki korzysta z aplikacji randkowej i poznaje mężczyznę. Wydaje się, że on jest dla niej stworzony. To jednak jest zbyt piękne, żeby mogło być prawdziwe...

Źródło: opis z okładki

#### PŁYTY Z MUZYKĄ

**Mazolewski Wojciech**

**Wojtek Mazolewski Solo**

**[Warszawa]: WMQ Records 2025, 1 CD**

„Solo” to płyta zaskakująca. Pomimo subtelnej warstwy aranżacyjnej (harfa, flet i instrumenty perkusyjne, delikatna elektronika, szepty) album zacieka od pierwszych taktów. Muzyczna opowieść Mazolewskiego wciąga i fascynuje, odkrywając niespiesznie brzmieniowe i kompozycyjne detale. Muzyk otwiera przed nami przestrzeń skupienia i namysłu. Lider Pink Freud pokazuje kontrabas jako instrument melodyczny, z niezwykłą uważnością, by nie powiedzieć czułością, odkrywając bogactwo i głębie jego brzmienia.

Źródło: <https://www.empik.com/solo-mazolewski-wojtek,p1683180407,muzyka-p>