

MAJ 2020

Maj 2020

Książki

Chorażyczewska Tamara, Szwed Małgorzata.

Jem, piję, żyję : co jeść – aby nie chorować? : poradnik dla mięso- i roślinożerców.
Brzezia Łąka: Wydawnictwo Poligraf cop. 2020, 287 s.

Jedzenie nas nie tylko wzmacnia. Jedzenie może nam także zaszkodzić. Mówimy o zatruciu naszego ciała systematycznie, codziennie, z precyzją cichego mordercy podającego do porannej herbaty dawkę arszeniku.

Właściwa dieta, przestrzeganie prostych wskazań, umiejętne dbanie o organizm – to droga do zdrowia. Wiedzą o tym dobrze autorki tej książki. Obie – jedna jedząca mięso i druga –wegetarianka – mają za sobą chorobę nowotworową. Pomimo tego, że są bardziej świadome niż większość Polaków i wiedzą wiele na temat zdrowych potraw, same gubiły się w przeróżnych, często sprzecznych, informacjach i sugestiach dotyczących tego, co jeść, aby być zdrowym. Uporządkowały więc ogromną dostępną wiedzę na ten temat, podparły ją najnowszymi badaniami, a to wszystko opisały w prosty, przyjazny sposób.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4908978/jem-pije-zyje-co-jesc-aby-nie-chorowac>

Fedorowicz Andrzej.

Buntowniczk: niezwykle Polki, które robiły co chciały.

Warszawa: Prószyński Media 2019, 320 s.

„Nie jestem aniołem i nie będę nim, dopóki umrę. Będę sobą” – mawiała angielska poetka i pisarka Charlotte Brontë. Pod tą frazą mogłyby się podpisać bohaterki tej książki. Wybrały cel i przez całe życie uparcie do niego dążyły. Celem tym była wolność i niezależność. Nie akceptowały świata, który je otaczał, i były gotowe pójść na wojnę nawet z największymi – męskimi – autorytetami epoki. Nie znaczy to, że były wrogami mężczyźni, gdyż to właśnie mężczyźni stawali się ich największymi zwolennikami, otaczając buntowniczk aurą niewyobrażalnego wręcz uwielbienia. Wiele z naszych buntowniczek pozostawiło po sobie barwne – i zdumiewająco szczere – wspomnienia. Po wielu dekadach, a nawet wiekach od ich powstania to wciąż niezwykle inspirująca lektura. Zasiane przez nie ziarno buntu kiełkuje wciąż w nowych pokoleniach Polek.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4886153/buntowniczk-niezwykle-polki-ktore-robily-co-chcialy>

Gaworski Marek

Śmierć, bale i skandale: arystokracja od Śląska po Wołyń.

Strzelce Opolskie: Wydawnictwo Matiang 2020, 202 s.

„Śmierć, bale i skandale. Arystokracja od Śląska po Wołyń”, to zbiór ciekawych i skandalicznych historii nie tylko ze Śląska, ale również z dawnej i obecnej Polski. To kontynuacja cieszącej się dużym powodzeniem serii, ale zarazem rozpoczęcie nowej, która dotyczyć będzie losów polskiej arystokracji.

Źródło: <http://www.ksiegarnia.naszesusdety.pl/smierc-bale-i-skandale-czesc-4.html>

Gies Frances, Gies Joseph

Życie średniowiecznej rodziny.

Kraków: Znak 2020, 438 s.

Książka „Życie średniowiecznej rodziny” to kolejne dzieło wybitnych badaczy, których twórczość zainspirowała [George’a R.R. Martina](#) do stworzenia fascynującego świata Pieśni lodu i ognia. Prawdziwa gratka dla fanów jego twórczości oraz miłośników historii średniowiecza. Bracia Gies stworzyli serię dzieł poświęconych życiu codziennemu w

wiekach średnich, na którą składają się także: „[Życie średniowiecznej kobiety](#)”, „[Życie w średniowiecznym mieście](#)” oraz „[Życie w średniowiecznej wsi](#)”.

Źródło: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/zycie-sredniowiecznej-rodziny-joseph-gies-francis-gies-164330>

Harrison DeSales

Zostaw ten świat pełen płaczu.

Warszawa: Marginesy 2019, 363 s.

Debiutancka powieść o człowieku nękanym przez minione zbrodnie i wspomnienia o dawnej ukochanej – historia, która bada, co to znaczy kochać, zdradzać i wybaczać.

Daniel Abend jest psychoanalitykiem i samotnym ojcem mieszkającym w Nowym Jorku. Prowadzi udaną praktykę i wygodne życie: apartament na Upper West Side, piękna nastoletnia córka i niezmacona codzienna rutyna. Kiedy jeden z jego młodych pacjentów popełnia samobójstwo, jest to tragedia, ale łatwo wytłumaczyć ją depresją i uzależnieniem od narkotyków.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4886003/zostaw-ten-swiat-pelen-placzu>

Hrabi: duszkiem tak!

Kraków: Znak Litera Nova 2019, 399 s.

Kabaret HRABI pierwszy raz w takiej formie, nie na scenie, a za kulisami. W opowieściach prywatnych i terapii grupowej. Własnymi słowami, więc nudno nie będzie. Błyskawice absurdu, sztormy inteligencji, burze pomysłów. Zjawisko kabaretowo-teatralne. Inteligentni, z ambicjami i w ogóle A'YoY. Ciągłe o coś im chodzi, choć trzymają się z daleka od politycznej przewalanki. Godni spadkobiercy Kabaretu Potem i Kabaretu Starszych Panów. Nie mają żadnych wad, tylko waszki. Tak, że o. Niepublikowane zdjęcia! Skecze! Anegdoty!

Źródło:

<https://www.empik.com/hrabi-duszkiem-tak-jablonka-jakub-leczuk-pawel-kolaczowska-joanna-kamys-dariusz-majer-tomasz-petsch-lukasz,p1234709765,ksiazka-p>

Irvin Kelly

Syn pszczelarza.

Warszawa: Prószyński Media 2020, 373 s.

„Syn pszczelarza” to opowieść współczesna, choć zarazem jakby z innej epoki – życie toczy się tu wedle ściśle określonych reguł, nierzadko nam obcych, a ludzie dążą do prostoty i oddają się z pokorą codziennym czynnościom. To również opowieść o rozterkach i miłości wbrew wszelkim przeciwnościom losu. Ponadczasowa, dotykająca dwóch pokoleń, historia o miłości i utracie. Ogromna siła wiary i poświęcenia dla rodziny, które jest ważniejsze niż osobiste pragnienia nadają ton tej pięknie napisanej książce.

Źródło: <https://www.swiatksiazki.pl/syn-pszczelarza-6615463-ksiazka.html>

Mackesy Charlie

Chłopiec, kret, lis i koń.

Warszawa: Albatros 2019, 128 s.

Wzruszająca i uniwersalna lekcja życia. Połączenie Kubusia Puchatka oraz Małego Księcia. „Daleka droga przed nami”, westchnął chłopiec.

„Tak, ale pomyśl, jak daleko zaszliśmy”, powiedział koń. Profil na Instagramie, na którym Charlie Mackesy publikuje rysunki z czterema uroczymi postaciami, zdobył popularność na całym świecie. Chłopiec, kret, lis i koń przypominają nam, co naprawdę jest w życiu ważne. Rysunki zebrane w tej książce są iskierką nadziei w naszych niepewnych czasach. Rozmowy bohaterów tej książki, ujęte w graficzną formę, w którą wkomponowany jest tekst, udostępniano w sieci tysiące razy, odtwarzano na zajęciach plastycznych w szkołach, tatuowano na ciałach. Ilustracje inspirowały rodziców i dziadków, bawiły dzieci, pocieszały smutnych i samotnych, dodawały odwagi i siły w zmaganiach z trudami życia.

Źródło: <https://www.empik.com/chlopiec-kret-lis-i-kon-mackesy-charlie,p1234191665,ksiazka-p>

Ojczyzna dobrej jakości: reportaże z Białorusi. Pod red. M. Nocuń.
Wołowiec: Czarne 2019, 185 s.

Z czym dzisiaj kojarzy się Białoruś? Niektórym z mityczną krainą nad Niemnem i kresowymi dworami, wielu z Adamem Mickiewiczem i Świtezianką, ale większości zapewne z Aleksandrem Łukaszenką, którego nazwisko przy każdej wzmiance o Białorusi odnawiane jest przez wszystkie przypadki. Zdaje się, że na geopolitycznych zakrętach straciliśmy z oczu Białorusinów i ich codzienne życie, czasem zwykłe, niekiedy wyjątkowe, jak to bywa – pełne marzeń i rozczarowań.

W tym zbiorze reportaży polityka jest ważna, ale nie najważniejsza. Na pierwszym planie pojawiają się ludzie. Czasem charyzmatyczni, pełni pasji i wiary w idee, a czasem zrezygnowani i pogodzeni z reżimem. Rozmawiają z nimi polscy, niemieccy i białoruscy reporterzy. Z tych opowieści wyłania się obraz kraju, który bywa niepokojący, czasem szokuje, ale bez wątplenia porusza i nie pozostawia obojętnym.

Źródło: <https://czarne.com.pl/katalog/ksiazki/ojczyzna-dobrej-jakosci>

Pisuliński Jan

Akcja specjalna „Wisła”.
Rzeszów: Libra PL 2020, 457 s.

Przez ponad dwa lata władze lekcewały problem podziemia ukraińskiego. Dopiero wiosną 1947 roku, po rozprawieniu się z podziemiem polskim, zdecydowały się na skierowanie do południowo-wschodniej Polski ponad 20 tysięcy żołnierzy, nie licząc podporządkowanych dowództwu Grupy funkcjonariuszy aparatu bezpieczeństwa, milicji i innych służb. Pośpiesznie sformowana Grupa Operacyjna „Wisła” 20 kwietnia rozpoczęła w południowo-wschodnim krańcu Polski największą po wojnie operację, nazywaną w dokumentach tego okresu akcją specjalną „Wisła”. Jej celem była likwidacja podziemia ukraińskiego. Jednocześnie, na polecenie rządzących komunistów, przeprowadzono przymusowe przesiedlenie tamtejszej ludności ukraińskiej i łemkowskiej oraz rodzin mieszanych na polniemieckie tereny na północy i zachodzie kraju, również z obszarów, gdzie podziemie ukraińskie nie operowało. Do 31 lipca 1947 r. przesiedlono ponad 135 tysięcy osób, w tym wielu Polaków. Działania Grupy przeciwko podziemiu doprowadziły do jego znacznego osłabienia i w konsekwencji do demobilizacji. Kilka tysięcy osób umieszczono w Centralnym Obozie Pracy w Jaworznie.

Źródło: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/akcja-specjalna-wisla-jan-pisulinski-86637>

Rudnicka Olga

Oddaj albo giń!
Warszawa: Prószyński i S-ka 2020, 416 s.

A podobno nie ma nic nudniejszego niż praca w bibliotece! Takie spostrzeżenie pojawiło się w głowie Matyldy Dominiczak, gdy stała nad leżącym w archiwum trupem jednego z czytelników, o którym mogła powiedzieć tylko tyle, że zazwyczaj nie zwracał książek w terminie. Jeszcze tego ranka niewinna bibliotekarka stała się główną podejrzaną w sprawie o zabójstwo. Matylda nie zwykła pozostawiać w rękach innych osób tego, co da radę zrobić sama. Wbrew przeciwnościom losu, protestom męża, zakazom naczelnika policji i niechęci dyrektora biblioteki postanawia odkryć prawdę, a przynajmniej oczyścić się z zarzutów i podsunąć śledczym innego podejrzanego.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4913979/oddaj-albo-gin>

Tyszką Agnieszka

Nawijka na skajpie.
Łódź: Akapit Press 2019, 158 s.

Nastoletnia Amanda spotyka Nawojkę – pierwszą studentkę w dziejach Akademii Krakowskiej. Nawojka jest gotowa wiele zaryzykować, by studiować na uczelni – dla Amandy to tylko jedno „kliknięcie” i wzruszenie ramion. Zderzenie dwóch światów wywołuje wiele pytań: Co to znaczy mieć marzenia? Jaką cenę się płaci, dążąc do ich spełnienia? Które iść, gdy wszystkie drogi wydają się pełne przeszkód? Czy skajp może być kołem ratunkowym? Kim jest ta, która nigdy się nie poddaje?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/234920/nawijka-na-skajpie>

Audiobooki:

Faber Joanna

Jak mówić żeby maluchy nas słuchały: poradnik przetrwania dla rodziców dzieci w wieku 2-7 lat.
[Poznań]: Media Rodzina, copyright 2019, 1 płyta CD, czyta Paulina Holtz.

Bestseller o sztuce rodzicielstwa w wersji audio, stworzony przez córkę jednej z autorek hitu Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. To niezbędna pozycja i poradnik przetrwania dla rodziców, chcących wychować swoje dziecko według nowych rozwiązań, dzięki którym komunikacja i współpraca z maluchem stanie się łatwiejsza. Audiobook przeznaczony jest dla każdego, kto chciałby lepiej rozumieć i mądrzej kochać dzieci oraz być przez nie kochanym i rozumianym.

Źródło:

<https://www.empik.com/jak-mowic-zeby-maluchy-nas-sluchaly-poradnik-przetrwania-dla-rodzicow-dzieci-w-wieku-2-7-lat-faber-joanna-king-julie,p1231863275,ksiazka-p>

Sheff David

Mój piękny syn.

[Warszawa]: Poradnia K : Audioteka ; [Piaseczno]: Heraclon International – Storybox.pl [2019], 1 płyta CD-MP3, czyta Adam Bauman.

Pierwsza tak szczerą historią buntu dorastającego chłopaka, opowiedziana przez ojca, który ze wszystkich sił walczy z uzależnieniem syna od metamfetaminy. Porywająca i rozdzierająca serce opowieść o miłości rodzica do dziecka, studium zdobywania życiowej mądrości. Przejmujące świadectwo ojca, który zadaje sobie pytanie, co zrobił albo czego nie zrobił, że jego wspaniałe, zdolne i wrażliwe dziecko zaczęło się buntować, popełniać błędy i pogrążyć w uzależnieniu. Czy jest odpowiedzialny za nałóg własnego syna?

Źródło: <https://bonito.pl/k-1567076-moj-piekny-syn-audiobook>

Wilewska Łucja

Ważki na kostce lodu.

[Piaseczno]: Heraclon International – Storybox.pl ; [Chorzów]: Videograf [2020], 1 CD-MP3, czyta Lena Schimscheiner.

Kim tak naprawdę jestem? Czy tą uśmiechniętą, rozbawioną dziewczyną, którą wszyscy znają? Czy tą drugą: tą smutniejszą, która wciąż się martwi i narzeka? Życie Marty nie jest usłane różami, choć na pierwszy rzut oka takim właśnie się wydaje: mąż adwokat, dwie cudowne córki, własne mieszkanie w dużym mieście... Dlaczego więc Marta się nie uśmiecha? Czemu nie cieszy się tak jak inni? Czy to dlatego, że mąż wciąż chodzi podenerwowany i wszystko wskazuje na to, że został zwolniony z pracy? Marta czuje, że coraz bardziej oddala się od niego, choć jednocześnie zależy jej na rodzinie. Co stanie się, gdy na jej drodze pojawi się przystojny, zabiegający o jej względy policjant? Czy pozwoli mu wziąć się za rękę i poprowadzić w nieznaną? I co wspólnego ma z tą opowieścią tajemnicze zaginięcie jej ojca?

Źródło: <https://bonito.pl/k-1056933-wazki-na-kostce-lodu-audiobook>