LIPIEC 2022

KSIĄŻKI

Child Lee
Lepiej już umrzeć
Warszawa: Albatros 2022, 384 s.

Ci, którzy wejdą mu w drogę, wcześniej czy później będą musieli się przekonać, że... lepiej już umrzeć. Bo Reacher jest genetycznie zaprogramowany do tego, by zwyciężać. I jeśli nie da się inaczej, sięga po środki ostateczne. Kiedy obudził się tego dnia, nie planował troszczyć się o to, by grabarzom nie zabrakło pracy. Nie miał też w planach spędzenia nocy w kostnicy... jako trup. Nie zamierzał również zatrzymywać się w miasteczku w Arizonie, które czasy świetności już dawno ma za sobą. Zresztą w ogóle się tam nie wybierał. Cały Reacher – zmierza tam, dokąd prowadzi go wzrok albo dokąd go podwiozą. Na drodze pod Los Gemelos na granicy z Meksykiem spotyka Michaelę Fenton, która urządza zasadzkę na ludzi tajemniczego Dendonckera – miejscowego wcielenia zła. Michaela, była agentka FBI, musi do niego dotrzeć, by dowiedzieć się, co się stało z jej bratem. I prosi Reachera o pomoc. Ten nie ma ochoty odgrywać roli rycerza na białym koniu – woli chodzić pieszo albo jeździć autostopem – i pakować się w kłopoty. Ale po pierwsze, zaczyna lubić tę dzielną kobietę. A po drugie, zdaje sobie sprawę, że nie chodzi tylko o uratowanie jej brata, lecz być może także setek, a nawet tysięcy istnień ludzkich.

Źródło: https://www.wydawnictwoalbatros.com/ksiazki/lepiej-juz-umrzec/

Corso Przemek, Misztal Marcelina
Opowieści z Białej Doliny
Kraków: Wydawnictwo SQN 2022, 304 s.

KTOŚ CHCE UKRAŚĆ LAS! A to dopiero początek wielu przygód czekających na was w Białej Dolinie! Dołączcie do swoich nowych ulubionych bohaterów i razem z dziewczynkami, Mią i Anaszką, oraz gapowatym, ale sympatycznym Leśniczym Gałązką rozwiążcie tajemnicę znikającego lasu, zagadkę ducha gór, odwiedźcie niby-restaurację z niby-jedzeniem, odnajdźcie białego łosia albinosa i przekonajcie się, jak zachwycający potrafi być świat. Opowieści z Białej Doliny to zbiór historii dla dzieci i dorosłych, które są pochwałą dla przyjaźni, miłości, odwagi, ciekawości, natury i podstawowego prawa do indywidualności i bycia innym. A także – mierząc się z dorosłymi problemami – są dowodem na to, że rodzinę można sobie stworzyć.

Źródło: https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5021465/opowiesci-z-bialej-dolin

Dziczkowscy Małgorzata i Maciej
Baśnie i legendy Gór Złotych
Złoty Stok: Wydawnictwo Moonshine 2021, 79 s.

Dawniej na świecie magia przeplatała się z życiem codziennym, dobre duchy i złośliwe chochliki były stałymi towarzyszami życia człowieka. Dziś o nich nie pamiętamy, przestajemy w nie wierzyć, a przecież one tam nadal są, wystarczy odpowiednio patrzeć i dobrze słuchać. Te opowieści z naszego miasteczka, ze Złotego Stoku, są ukłonem w stronę magii, której każdy z nas potrzebuje w życiu. Legendy tu zebrane są oryginalnymi, starymi opowieściami przekazywanymi z dziadka na wnuka i z babki na wnuczki, ale znajdziecie też tu nasze baśnie, które stworzyliśmy razem, z miłości do naszej małej ojczyzny. Każde z miejsc opisanych w tej książce możecie odwiedzić, możecie posiedzieć wśród ciemnych pni wiśniowego sadu, możecie wejść do Sztolni Książęcej, czy wspiąć się na szczyt Zmorowej Góry. Niech te opowieści staną się dla Was przewodnikiem po Złotym Stoku i Górach Złotych, a idąc ich śladami, otwórzcie swoje serca na czary, jakie na Was tu czekają.

Źródło: https://kopalniazlota.pl/produkt/basnie-i-legendy-gor-zlotych/

Farrington C.J.
Śmierć w transsyberyjskim ekspresie

Warszawa: Prószyński i S-ka 2022, 410 s.

Agatha Christie w okowach zaśnieżonej tajgi. Olga Puszkina - technik transportu kolejowego trzeciej klasy i przyszła autorka bestsellerów - pracuje jako dróżniczka w budce przy torach, a towarzystwa dotrzymuje jej jedynie jeż Dmitrij. Patrząc na przejeżdżający ekspres transsyberyjski, Olga marzy o studiowaniu literatury na uniwersytecie w Tomsku, zwanym Oksfordem zachodniej Syberii, i o ucieczce z sennej, zasypanej śniegiem wioski Rozłaznyj. Senny spokój miejscowości zakłócają nagle jadowite listy, liczne przestępstwa i plotki o Babie Jadze, zabójczej wiedźmie ukrywającej się w mroźnej głębi rosyjskiej tajgi. A gdy pewnego dnia na zmierzającą do budki Olgę spada wyrzucone z ekspresu ciało amerykańskiego turysty z poderżniętym gardłem i ustami pełnymi rubli, kobieta wie, że pora zacząć działać. Niedługo potem Rozłaznym wstrząsa kolejne morderstwo, a prowadzący śledztwo sierżant Maruszkin trafia do aresztu. Olga postanawia pomóc policjantowi w walce z jego przerażającym szefem, podpułkownikiem Babikowem. Ale czy przy braku tropów nie porywa się przypadkiem z motyką na słońce?

Źródło: https://www.empik.com/smierc-w-transsyberyjskim-ekspresie-farrington-c-j,p1291118975,ksiazka-p

Gryszel Piotr, Mendyk Emil, Wiater Przemysław
Kuchnia ducha gór czyli smaki Karkonoszy
Jelenia Góra: Wydawnictwo Ad Rem 2020, 317 s.

GÓRY OLBRZYMIE, gdyż taką właśnie nazwę nosiły Karkonosze i Góry Izerskie do początków XIX wieku traktowane jako jedno pasmo, mają w sobie coś z bigosu. Wszystko jest w nich wymieszane: wpływy gospodarcze, kulturowe i polityczne – dziś po śląskiej stronie polskie, a niegdyś: czeskie, piastowskie, znowu czeskie, austriackie, pruskie i niemieckie. Karkonosze i Góry Izerskie stanowią ostoję Ducha Gór, gdzie jawa miesza się ze snem, a rzeczywistość z baśnią. Są jednym z najpóźniej poznanych europejskich regionów. Tajemnicze i pociągające. Aromatyczne jak długo warzony bigos. Odzwierciedleniem ich poplątanych dziejów jest regionalna kuchnia legendarnego władcy tej krainy – Ducha Gór.

Źródło: https://adrem.jgora.pl/ksiegarnia-karkonoska/kuchnia-ducha-gor/

Jodko-Kula Elżbieta
Czas niesprawiedliwych: zapisane w pamięci
Warszawa: Prószyński i S-ka 2022, 720 s.

Siedem rodzin poznaje się przed wojną dzięki sąsiedztwu na warszawskim Żoliborzu. Pochodzą z różnych części kraju, mają rozmaite doświadczenia i korzenie, ale fakt, że wszyscy żyją w oddaleniu od swoich rodzin - sprawia, że ich relacje stają się bliskie i trwałe. To właśnie tacy ludzie tworzą klimat nowej dzielnicy. Od nich wszystko się zaczęło. Kiedy wybucha wojna, ich dzieci, dawniej bawiące się razem na skwerze w parku Żeromskiego i podwórkach, są już uczniami lub świeżo upieczonymi absolwentami liceów - dziewczynki Liceum Sióstr Zmartwychwstanek, chłopcy, w większości, Liceum im. Księcia Józefa Poniatowskiego. Młodzi od pierwszych dni wojny angażują się w ruch oporu na Żoliborzu. Niedawni harcerze stopniowo stają się żołnierzami. Historia nie oszczędza członków rodzin. Z całej grupy młodych żoliborzan przeżyje tylko kilkoro... „Czas niesprawiedliwych" oparty jest na dokumentach z archiwum obozu KL Auschwitz, na raportach rotmistrza Pileckiego, dokumentacji Archiwum Historii Mówionej, Archiwów m.st. W-wy na Krzywym Kole i w Milanówku, Archiwum Akt Nowych oraz licznych opracowań historycznych dotyczących okresu wojny i okupacji. W książce pojawia się wiele postaci historycznych. Są tam między innymi: Ludwik Berger, rotmistrz Witold Pilecki, Kazimierz Jakubowski, Zbigniew Krzysik, Hanna Rotwand, Janina Rotwand-Wrzoskowa, Andrzej Ochlewski, Andrzej Rablin, Eugeniusz Bendera, Kazimierz Piechowski, Józef Lempart, Jan Rodowicz „Anoda", Witold Kieżun, Władysław Leśniewski, Danuta Leśniewska, Wiktor Lewicki czy wreszcie rodzina Jasterów z synem Stanisławem, jednym ze słynnych uciekinierów z Auschwitz, przez niektórych kolegów pomówionym o zdradę i straconym.

Źródło: https://www.proszynski.pl/Czas_niesprawiedliwych__Zapisane_w_pamieci-p-37430-.html

Kling Marc-Uwe
Dzień, w którym babcia popsuła internet
Katowice: Debit 2022, 72 s.

To był ten jeden jedyny raz, kiedy Tiffany powinna była pilnować babci. I akurat dziś babcia musiała popsuć internet. Cały internet. Na całym świecie. No, super... Bez internetu nic nie jest już tak jak dawniej. Max nie może cały czas gapić się w komórkę, Luisa nie może słuchać muzyki, a dziadek – oglądać telewizji. Nawet mama i tata wrócili wcześniej do domu, bo nie mogli pracować. Nikt nie wie, co robić – tak zupełnie bez internetu. A jednak robi się z tego całkiem fajny dzień. Mimo że

internet jest popsuty! A może właśnie dlatego?

Źródło: https://wydawnictwo-debit.pl/produkt/dzien-w-ktorym-babcia-popsula-internet

Koper Sławomir
Nobliści skandaliści
Warszawa: Harde-Time 2019, 480 s.

Maria Skłodowska-Curie, Henryk Sienkiewicz, Władysław Reymont, Czesław Miłosz, Wisława Szymborska... Któż nie zna nazwisk polskich noblistów i - przynajmniej - kilku faktów z ich życiorysów. Sławomir Koper w książce „Nobliści skandaliści", wydanej nakładem Wydawnictwa Harde, nie skupia się jednak na ich wybitnych osiągnięciach w dziedzinie literatury czy nauki, ale na życiu prywatnym. Często pełnym osobistych niepowodzeń, tragedii, trudnych relacji z najbliższymi, skandali. Porusza te sfery, które pomijają autorzy hagiograficznych żywotów. Pomniki zyskują życie. Intrygują, wzruszają, śmieszą, zaskakują... Przedstawia nam też laureatów nagrody Nobla, o których polskich korzeniach nie wszyscy wiedzą.. Opisuje skomplikowane stosunki Marii Skłodowskiej-Curie z córkami i jej romans z żonatym fizykiem Paulem Langevinem, z powodu którego omal nie cofnięto decyzji o przyznaniu jej po raz drugi Nagrody Nobla. Cytuje też listy kochanków i fragmenty sekretnego dziennika Marii, kobiety o której Albert Einstein mówił, że „jest tak atrakcyjna, że dla każdego może się stać niebezpieczna". Relacjonuje miłość Henryka Sienkiewicza, portretowanego zwykle jako nobliwego pana z bródką i pokrzepiciela serc polskich, do pięknej Heleny Modrzejewskiej i jego zauroczeń innymi kobietami. Kto wie, że Władysław Reymont, autor Chłopów i Ziemi Obiecanej, był czeladnikiem krawieckim, aktorem w wędrownych trupach teatralnych, robotnikiem kolejowym, medium na seansach spirytystycznych? Albo że mógł całkowicie poświęcić się pisaniu dopiero po sfałszowaniu świadectwa lekarskiego i wyłudzenia ogromnego odszkodowania? Sławomir Koper portretuje również Wisławę Szymborską i Czesława Miłosza. Pisze o miłościach i namiętnościach poety, a także jego rodzinnych dramatach związanych choćby z chorobą syna. I o żonie Janinie, której poświęcił jeden ze swych najpiękniejszych wierszy: „Kochałem ją, nie wiedząc, kim była naprawdę. / Zadawałem jej ból, goniąc za moją ułudą. /
Zdradzałem ją z kobietami, jej jednej wierny. / Zaznaliśmy wiele szczęścia i wiele nieszczęścia."

Źródło: https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4902110/noblisci-skandalisci

Majcher Magdalena
Obca kobieta
Warszawa: Wydawnictwo W.A.B. 2021, 317 s.

Magdalena Majcher ma to do siebie, że jej książki dosłownie się pochłania i na długo zapadają one w pamięci. „Obca kobieta" to powieść naszpikowana przeróżnymi emocjami oraz zwrotami akcji, w której poznajemy historię Weroniki, Huberta i małej Oliwki. Weronika jest bibliotekarką - spokojną, ciepłą i niezwykle życzliwą. Pewnego dnia poznaje Huberta samotnie wychowującego niespełna roczną Oliwkę. Kobieta decydując się na związek z mężczyzną staje się także częścią życia malutkiej dziewczynki, która tak naprawdę nadaje Weronice sens życia. Para nie żyje w związku formalnym, Weronika nie adoptowała Oliwki, jednak wszyscy są szczęśliwi. Do czasu... bo sielanka nie może trwać wiecznie. Hubert po dziewięciu latach stwierdza, że nie kocha Weroniki i postanawia wymazać ją z życia swojej córki... Przecież według niego Weronika jest dla małej obcą kobietą. Jest ślepy na więź, jaka zrodziła się pomiędzy jego córką, a byłą partnerką, którą Oliwka nazywała MAMĄ.

Źródło: https://czytam.pl/k,ks_963752,Obca-kobieta-Majcher-Magdalena.html

Marijan Kamali
Zapach szafranu
Warszawa: Pruszyński i S-ka 2021, 436 s.

Wyjątkowe połączenie „Pamiętnika" Nicholasa Sparksa i nastrojowych powieści Khaleda Hosseiniego. Roya, rozmarzona, idealistyczna nastolatka, żyjąca pośród politycznych przewrotów 1953 roku w Teheranie, znajduje literacką oazę w sklepie papierniczym pana Fakhriego, gdzie zaopatrzyć się można w książki, długopisy i butelki atramentu w kolorze klejnotów. Właściciel przedstawia ją swojemu ulubionemu klientowi – przystojnemu Bahmanowi, młodzieńcowi o wielkim poczuciu sprawiedliwości i ze słabością do poezji Rumiego. Młodzi natychmiast tracą dla siebie serca - romans kwitnie, a mały sklepik papierniczy pozostaje ich ulubionym miejscem w pełnym niebezpieczeństw Teheranie. Roya i Bahman zaczynają planować ślub. Ich kilkumiesięczną idyllę przerywa jednak zamach stanu - kochankowie tracą ze sobą kontakt, a wszelkie próby odnalezienia siebie nawzajem okazują się bezowocne. Zrozpaczona Roya przenosi się do Kalifornii, a następnie do Nowej Anglii, gdzie wychodzi za mąż za innego mężczyznę. Mija sześćdziesiąt lat... Przypadek sprawia, że dawni narzeczeni

spotykają się raz jeszcze. Nastaje moment, gdy pora odpowiedzieć na pytania, które dręczyły ich oboje od ponad pół wieku: Gdzie zniknąłeś? Dlaczego się nie odzywałeś? Jak to się stało, że mogłaś o mnie zapomnieć?

Źródło: https://www.empik.com/zapach-szafranu-marjan-kamali,p1280388815,ksiazka-p

McHugh Laura
Rezydencja
Warszawa: Prószyński i S-ka 2021, 360 s.

Czy można uwolnić się od mroku przeszłości? Arrowood jest najwspanialszą spośród wszystkich rezydencji stojących nad brzegiem Missisipi w południowej części stanu Iowa. Kryje jednak tajemnicę, której nigdy nie rozwikłano: gdzie dwadzieścia lat temu zniknęły bez śladu młodsze siostry Arden, gdy ta nimi się opiekowała? Po zaginięciu bliźniaczek rodzice Arden się rozwodzą i Arrowoodowie opuszczają wielki dom, który od pokoleń był siedzibą rodu. Życie Arden także się rozpada: nie potrafi skończyć pracy magisterskiej i wplątuje się w niefortunny romans, który fatalnie się kończy. Chwyta się nadziei, że jej siostry nadal żyją, nie potrafi ruszyć z miejsca, dopóki ich nie odnajdzie. Gdy po śmierci ojca Arden otrzymuje w spadku Arrowood, wraca do domu dzieciństwa, zdeterminowana, by odkryć, co naprawdę przydarzyło się jej siostrom tamtego tragicznego lata.

Źródło: https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4969835/rezydencja

Olejnik Agnieszka
Już nie czekam
Poznań: Filia 2022, 352 s.

„NIGDY NIE CZEKAŁEM, AŻ LOS COŚ DLA MNIE ZROBI. PRZECIWNIE: BRAŁEM SIĘ Z ŻYCIEM ZA BARY. I TYLKO O JEDNĄ SPRAWĘ NIE POTRAFIŁEM WALCZYĆ. O TĘ NAJWIĘKSZĄ. O MIŁOŚĆ KOBIETY, KTÓRA BYŁA DLA MNIE JEDYNA NA ŚWIECIE”. Marika prowadzi prywatny gabinet psychologiczny. Próbuje stanąć na nogi po śmierci męża. Choć rozwiązuje problemy swoich pacjentów, nie potrafi pomóc samej sobie. Wspiera ją wieloletni przyjaciel, Eryk, wierny i lojalny, lecz zarazem borykający się z poczuciem winy. Historia Szymona, pacjenta cierpiącego na lęk przed zaśnięciem, pomoże Marice uwierzyć, że zły los to tylko wymówka dla tych, którzy boją się ująć ster we własne ręce. W nowej powieści Agnieszki Olejnik, niczym w wielobarwnym gobelinie, snują się i plączą nitki ludzkich losów, tworząc historię wzlotów i upadków, miłości i zdrad, uśmiechów i łez – po prostu życia.

Źródło: https://www.wydawnictwofilia.pl/Ksiazka/747

Paszkiewicz Anna, Walentynowicz Kasia
Coś i Nic
Piaseczno: Wydawnictwo Widnokrąg 2020, 32 s.

Opowieść o tym, że nawet NIC może COŚ znaczyć. COŚ i NIC na co dzień żyją zupełnie inaczej. Niepozornego i skromnego NIC nikt nigdy nie docenia, dlatego trzyma się z boku i rzadko się uśmiecha. Wiecznie napuszone COŚ nieustannie przyciąga uwagę i zawsze znajduje się w centrum wydarzeń. Do czasu pewnego spotkania w parku, które sprawi, że NIC trochę urośnie, a COŚ nieco się skurczy... Historia Coś i Nic to opowieść o poczuciu własnej wartości, o tym, jak bardzo kształtują je cudze opinie i osądy (które czasem również zbyt pochopnie wydajemy). Książka wspiera budowanie poczucia własnej wartości u dzieci, a także zachęca do przyglądania się rzeczywistości z różnej perspektywy, by móc obiektywnie ocenić sytuacje, które nas spotykają.

Źródło: https://www.wydawnictwo-widnokrag.pl/ksiazki/cos-i-nic/

Patchett Ann
Dom Holendrów
Kraków: Znak 2021, 332 s.

To dom, w którym dorastali. Spełnienie marzeń i ambicji ich ojca, a jednocześnie miejsce znienawidzone przez ich matkę. Dom, który stracili razem z rodzinnym majątkiem i którego dziedzictwo rzuciło cień na całe ich życie. *Dom Holendrów* jest opowieścią o rodzinnych więziach, stracie, poświęceniu i przebaczeniu. Ann Patchett z mistrzowską precyzją rozbiera na części pierwsze amerykański mit o tym, że każdy może napisać swoją historię na nowo, odciąć się od korzeni i zapuścić

własne. Jej najnowsza powieść to misternie utkane studium pamięci – pokazuje, jak bezustannie rezonuje w nas przeszłość i jak chcąc nie chcąc powtarzamy błędy naszych rodziców.

Źródło: https://woblink.com/ebook/dom-holendr-ow-ann-patchett-anna-gralak-210762u

Pontzer Herman
Spalaj się!: jak naprawdę spalamy kalorie, tracimy na wadze i zachowujemy zdrowie
Poznań: Zysk i S-ka 2022, 399 s.

Rewolucyjna książka, która zmieni sposób, w jaki jesz, poruszasz się i żyjesz. Codziennie spalamy 2000 kalorii. Schudniemy, jeśli będziemy ćwiczyć i ograniczymy spożycie węglowodanów. Prawda? Fałsz! Uczy się nas, żeby myśleć o naszych ciałach jak o prostych silnikach: pobieramy „paliwo" z żywności i spalamy je, wykonując ćwiczenia. Wszelka niewykorzystana energia gromadzona jest jako tłuszcz. Jeśli zakumulowałeś zbędny tłuszcz, po prostu więcej ćwicz, żeby go spalić. W rzeczywistości proces metabolizmu jest o wiele bardziej skomplikowany – nasze ciała są produktem ewolucji, a nie wymysłem inżyniera. Tak naprawdę spalamy prawie 3000 kalorii dziennie, bez względu na nasz poziom aktywności. Ta genialna ewolucyjna strategia pozwalała ludziom przetrwać w czasach głodu, jednak teraz prowadzi do epidemii otyłości. Herman Pontzer, jeden z czołowych badaczy ludzkiego metabolizmu, w swojej przełomowej książce rozprawia się z wieloma pseudonaukowymi mitami dotyczącymi odżywiania. W przystępny i zabawny sposób pokazuje, jak naprawdę działa nasz metabolizm i w jaki sposób możemy kontrolować naszą wagę i żyć zdrowiej.

Źródło:
https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5003368/spalaj-sie-jak-naprawde-spalamy-kalorie-tracimy-na-wadze-i-zachowujemy-zdrowie.

Pyszczuk Barbara
Dieta w chorobach nerek przed dializą
Warszawa: PZWL 2022, 174 s.

Dieta w chorobach nerek przed dializą to przewodnik i poradnik, który w oparciu o najnowsze wytyczne dietetyczne opracowane na podstawie aktualnych źródeł naukowych, pozwoli zaplanować plan żywieniowy dopasowany do stopnia zdiagnozowanej choroby. Książka „Dieta w chorobach nerek przed dializą" przedstawia zalecenia dietetyczne, pozwalające kontrolować spożycie składników odżywczych, mogące wpływać na funkcjonowanie nerek. Zawiera jasne wytyczne, które można łatwo zastosować w codziennym planowaniu posiłków, szczegółowe sugestie dotyczące odżywiania oraz porady dotyczące stylu życia, które ułatwią przestrzeganie diety przyjaznej dla nerek. Stanowi cenne źródło wiedzy, głównie dla pacjentów z Przewlekłą Chorobą Nerek (PChN) w okresie leczenia zachowawczego (przed dializą,) a także dla osób z ich otoczenia - rodziny, opiekunów. Jednocześnie stanowi cenną wskazówkę dla lekarzy rodzinnych i dietetyków w procesie ustalania diety dla chorych.

Źródło: https://pzwl.pl/Dieta-w-chorobach-nerek-przed-dializa,167676985,p.html

Schmitt Éric - Emmanuel
Raje utracone
Kraków: Znak Litera Nova 2022, 490 s.

Noam ma niezwykłą moc – jest nieśmiertelny. To jego dar i przekleństwo. Pamięta czasy, gdy rodził się nasz świat. Gdy wszystko było pierwsze: delikatny dotyk kory na policzku, zapierająca dech pogoń za zwierzyną, tajemniczy szum Jeziora, miłość, zdrada... A teraz? Wszystko zaczyna się, gdy na jego drodze pojawia się piękna Nura. Ojciec, którego podziwiał, okazuje się skrywać mroczną stronę. Nic nie jest takie, jakie się wydawało, a Noam staje przed trudnym wyborem. Tymczasem do wioski docierają niepokojące wieści: Jezioro, którego życiodajne wody zasilają okolicę, zaczyna wzbierać, zwiastując katastrofę... Najnowsza powieść Érica-Emmanuela Schmitta przenosi nas do początków cywilizacji. Tak odległych, że spowija je gęsta mgła mitów i legend. A jednak zmagania Noama i Nury – którzy muszą stawić czoła końcowi świata, jaki znają – dzisiaj, u progu katastrofy klimatycznej, wyglądają niepokojąco aktualnie. Przyszłość odbija się tu w przeszłości niczym w tafli Jeziora. Raje utracone to pierwszy tom serii, w której Schmitt, na wzór wielkich encyklopedystów, odmalowuje monumentalną panoramę losów świata. Pokazuje, że historie, które sobie opowiadamy, najwięcej mówią o nas samych. A nasze „raje utracone" to tak naprawdę dawne złudzenia – i lepiej je porzucić, by wziąć odpowiedzialność za to, co przyniesie jutro.

Źródło: https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5002720/raje-utracone

Stanecka Zofia, Oklejak Marianna
Basia i granice
Warszawa: HarperKids 2021, 23 s.

Jeden z poranków jakich wiele w polskich rodzinach. Budzik nie zadzwonił, coś się stłukło, coś zgubiło, coś się wylało, nie każdy wstał prawą nogą z łóżka, jednym słowem tego dnia wszystko szło nie tak. Każdy mógłby być na granicy wytrzymałości, tym razem przydarzyło się to mamie Basi. Dziewczynka zastanawia się o jaką granicę chodzi? Przecież nigdzie nie wyjeżdża. Wizyta w przedszkolu nie przyniosła ukojenia skołatanym nerwom Basi, wręcz przeciwnie wszystko ją denerwowało. Zachowanie Dżesiki, śpiew Zuzi, nawet rozmowa z Marcelem nie cieszyła, a w środku czuła się jakby wewnętrzny niedźwiedź groźnie ryczał. Całą sytuację przypieczętował fakt, że nie zdążyła do łazienki, a koleżanki i koledzy byli tego świadkami. Czy każdy z nas wytrzymałby to napięcie? To przecież kwestia granic. Jak to jest zatem z tymi granicami?

Źródło: https://fdds.pl/o-fundacji/co-nowego-w-fundacji/do-sprzedazy-trafila-nowa-ksiazka-w-serii-basia-basia-i-granice.html

Sverdrup-Thygeson Anne
Ekipa do naprawy świata: jak dziesięć milionów gatunków staje na głowie, by uratować ci tyłek
Kraków: Znak Jednym Słowem 2022, 283 s.

Natura wie najlepiej, jak naprawić wszystko, co zepsuliśmy! Jesteśmy jednym z dziesięciu milionów gatunków. Wcale nie najbardziej potrzebnym naszej planecie, choć zdecydowanie najbardziej pewnym siebie. Tymczasem to one – zwinne, cwane i często anonimowe stworzenia – ratują nam tyłek każdego dnia. Niektóre żyją głęboko w ziemi, w pniu drzewa, na dnie oceanu, i nigdy, przenigdy ich nie spotkamy. Ale to dzięki nim możemy czytać tę książkę.

Czy wiesz, że:

- jeden malutki małż potrafi w ciągu dobry oczyścić 50 litrów wody;
- za co drugi oddech możesz podziękować planktonowi produkującemu tlen;
- prawie połowę leków ratujących życie zawdzięczamy roślinom, grzybom i zwierzętom!

Anne Sverdrup-Thygeson jest profesorem na Norweskim Uniwersytecie Nauk Przyrodniczych. Kocha swoją pracę, ponieważ świat przyrody nieustannie ją ciekawi i zadziwia. Na prostych i wymownych przykładach pokazuje, że natura nas wspiera, leczy i ratuje każdego dnia.

Źródło:
https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4997964/ekipa-do-naprawy-swiata-jak-dziesiec-milionow-gatunkow-staje-na-glowie-by-uratowac-ci-tylek

Tokarczyk Olga
Empuzjon
Kraków: Wydawnictwo Literackie 2022, 391 s.

Najnowsza powieść Olgi Tokarczuk – pierwsza po otrzymaniu Literackiej Nagrody Nobla! Najciekawsze pozostaje zawsze w cieniu, w tym, co niewidoczne. Wrzesień 1913 roku, uzdrowisko Görbersdorf (dzisiejsze Sokołowsko na Dolnym Śląsku). Właśnie tutaj, u podnóża gór, od przeszło pół wieku działa jedno z pierwszych na świecie i słynne w całej Europie specjalistyczne sanatorium leczące choroby „piersiowe i gardlane". Mieczysław Wojnicz, student ze Lwowa, przyjeżdża do uzdrowiska z nadzieją, że nowatorskie metody i krystalicznie czyste powietrze powstrzymają rozwój jego choroby, a może nawet całkowicie go uleczą. Diagnoza nie pozostawia jednak złudzeń – tuberculosis. Gruźlica. W Pensjonacie dla Panów, gdzie zamieszkuje, poznaje innych kuracjuszy. Chorzy z Wiednia, Królewca, Breslau i Berlina przy nalewce Schwärmerei niestrudzenie omawiają najważniejsze sprawy tego świata. Czy Europie grozi wojna? Monarchia czy demokracja? Czy demony istnieją? Czy oddając się lekturze, da się rozpoznać, czyją ręką tekst został napisany – kobiety czy mężczyzny? Olga Tokarczuk w „Empuzjonie" odsłania przed czytelnikami prawdy o świecie, których albo nie zauważamy, albo za wszelką cenę nie chcemy do siebie dopuścić.

Źródło: https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5014989/empuzjon

Żak-Bucholc Joanna
Jaworowi ludzie II. Rzecz o czasach księżnej Agnieszki
Wrocław: Oficyna Wydawnicza ATUT 2022, 396 s.

Kontynuacja opowieści o czasach świetności i schyłku księstwa świdnicko-jaworskiego, rozpoczętej w tomie *Jaworowi ludzie. Rzecz o czasach Bolka II świdnickiego* (2018). Tym razem losy bohaterów powieści przeplatają się z historią panowania na Śląsku żony Bolka II – księżnej Agnieszki, która po śmierci męża w 1368 roku otrzymała księstwo jako oprawę wdowią. Drugą istotną postacią powieści jest Nickel von Bolcze z zamku Cisy – niezłomny i szlachetny rycerz. W tekstach dyplomatycznych nazywano go gubernatorem lub namiestnikiem księżnej Agnieszki, która często bywała w jego zamku, gdzie sygnowano istotne dokumenty. Najnowsze badania archeologiczne prowadzone w Cisach pozwalają nawet przypuszczać, że księżna Agnieszka mieszkała tam na stałe.

Źródło: https://bonito.pl/produkt/jaworowi-ludzie-2-rzecz-o-czasach-ksieznej-agnieszki

AUDIOBOOKI

Janowska Monika B.
Selfie z Toskanią
[Radom]: Lucky; [Piaseczno]: Storybox.pl copyright 2020, 1 płyta CD-MP3, czyta Gabriela Jaskuła.

Czy można nie cieszyć się na wyjazd do słonecznej Toskanii? Dla Marianny, która najchętniej nie opuszczałaby ukochanej rodzinnej Legnicy, a na wycieczkę jedzie z przyjaciółką zamiast jej niedoszłego męża, wcale nie jest to wymarzony urlop. Fakt, że towarzyszą jej poczucie winy oraz niespełnione marzenia, wcale nie poprawia sytuacji. Przypadkowy atak na jednego z turystów i pomylenie autokarów to dopiero początek szalonych i pechowych wydarzeń na tej wycieczce... Czy nieudolna intryga i ciąg niefortunnych przygód mogą doprowadzić do zakończenia najszczęśliwszego z możliwych? Jak działają na duszę i ciało włoskie słońce, krajobrazy i kuchnia? I czy to prawda, że przyjaźń i miłość pokonują każdą przeszkodę?

Źródło: https://www.empik.com/selfie-z-toskania-janowska-monika-b,p1271569782,ebooki-i-mp3-p

Korbiel Małgorzata
Bajki mają moc
Warszawa: Biblioteka Akustyczna - Virtualo: Wilga; [Piaseczno]: Heraclon International - Storybox.pl copyright 2021, 1 CD-MP3, czyta Katarzyna Kołeczek.

„Bajki mają moc" to zbiór krótkich i ciekawych współczesnych bajek poruszających tematy, które są istotne w życiu dziecka. Historie poruszają niekiedy trudne, innym razem kłopotliwe, czasem niezrozumiałe z ich perspektywy sytuacje. Wśród poruszanych zagadnień pojawią się przyjaźń, miłość, lojalność, zazdrość, strach, tolerancja, wzajemna pomoc, poczucie własnej wartości czy okazywanie emocji. Aby pomóc dziecku zrozumieć otaczający go świat w książce pojawią się sympatyczni bohaterowie z którymi może się utożsamić, łatwiej upora się z różnymi trudnościami i poukłada sobie w głowie ważne, ale czasem zbyt skomplikowane sprawy.

Źródło: https://www.empik.com/bajki-maja-moc-korbiel-malgorzata,p1265502616,ebooki-i-mp3-p

PŁYTY Z MUZYKĄ

Nergaard, Silje
Houses
[S.l.]: Sony Music 2021, 1 płyta CD.

Silje Nergaard – norweska wokalistka jazzowa i jej najnowsza płyta to zbiór intymnych muzycznych opowieści, w których artystka porusza tematy trudnych ludzkich relacji, poczucia samotności i opuszczenia wywołanych pandemią, stratą wielu przyjaciół. W sesji nagraniowej wzięli udział między innymi: pianista Helge Lien, klawiszowiec Bugge Wesseltoft, saksofonista Håkon Kornstad, wokalista Kurt Elling oraz doskonały polski skrzypek jazzowy Adam Bałdych. W nagraniu wzięła też udział Budapest Art Orchestra oraz The Norwegian Broad Orchestra, a za całość aranżacji muzyki na tę płytę odpowiedzialny jest wielokrotny laureat Nagrody Grammy, dyrygent i aranżer, niedościgły Vince Mendoza. Jednym z piękniejszych i jednocześnie bardziej wzruszających momentów tej płyty jest niezwykłej urody duet Silje z Kurtem Ellingiem.

Źródło: https://wkulturalnysposob.com/2021/11/11/silje-nergaard-nie-tylko-dla-boomerow/