

SIERPIEŃ 2024

KSIAŻKI

Antram Karina

Jak pokonać swoje zmęczenie

Warszawa: Muza 2024, 286 s.

Autorka pokazuje, jak metodą małych kroków pokonać uczucie ciągłego zmęczenia, odzyskać zdrowie oraz energię i odmienić swoje życie na lepsze. Poradnik Kariny Antram wyróżnia się tym, że nie proponuje jednej metody dla wszystkich, ale pokazuje czytelnikom, jak odnaleźć przyczynę swojego zmęczenia i dobrać do niej właściwe działania.

Źródło: <https://www.empik.com/jak-pokonac-swoje-zmeczenie-karina-antram,p1424882957,ksiazka-p>

Aoyam Michiko

Wszystko, czego szukasz, znajdziesz w bibliotece

Warszawa: Grupa Wydawnicza Relacja 2024, 283 s.

„Czego szukasz?” – pyta odwiedzających bibliotekę Sayuri Komachi, tajemnicza bibliotekarka, która jakimś cudem zawsze wie, która z tysięcy książek najlepiej przysłuży się konkretnej osobie. Młoda ekspedientka nie wierzy we własne siły. Księgowy marzy o otwarciu sklepu z antykami. Redaktorka czasopisma zdegradowana po urodzeniu dziecka do funkcji archiwistki chce spełnić marzenie o pracy w wydawnictwie książkowym. Trzydziestoletni rysownik mangi nie może znaleźć pracy w zawodzie. Emerytowany handlowiec szuka nowego celu w życiu. Jakie książki im pomogą?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5110413/wszystko-czego-szukasz-znajdziesz-w-bibliotece>

Biegowe trasy świata

Bielsko-Biała: Pascal 2023, 327 s.

Przebiegnij niezwykle trasy, maratony i ultramaratony. „Biegowe trasy świata” to niezwykle przewodnik od Kenii po Kanadę, w którym znajduje się 50 niesamowitych tras w 28 krajach oraz 150 dodatkowych propozycji. Wszystkie pozwolą twoim sznurówkom opleść cały świat. W tej książce znalazły się zarówno krótkie przebieżki miejskie, szlaki przecinające cały kraj, obowiązkowe na liście każdego biegacza maratony, jak i długodystansowe trasy ultra. Każde z tych doświadczeń jest niepowtarzalne niezależnie od poziomu kondycji – zarówno dla biegacza, jak i czytelnika.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5092320/biegowe-trasy-swiate-50-niesamowitych-miejsc-w-28-krajach>

Bright Rachel

Pandki, które obiecały

Warszawa: Zielona Sowa copyright 2024, [32] s.

Wysoko na zamglonym zboczu góry dwie pandki rude żyją szczęśliwie ze swoją mamą. Obiecały jej, że nie będą same oddalać się od domu. Jednej pandce wystarczy przytulne gniazdo na drzewie, ale jej siostrzyczka jest wszystkiego bardzo ciekawa. Marzy, by zwiedzać świat. Pewnego dnia, nie mówiąc nic mamie, schodzi z góry i rusza na poszukiwanie przygody. Druga pandka musi dokonać wyboru: dotrzymać obietnicy danej mamie czy podążyć za siostrą, by ją chronić i przyjść z pomocą, jeśli wpadnie w tarapaty.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5109901/pandki-ktore-obiecaly>

Antek z babcią na dnię morza
Warszawa: Dwukropek 2024, 32 s.

Część pierwsza przygód małego Antona i jego babci. W tej opowieści udają się aż na samo dna morza, aby znaleźć cenny dla babci pierścionek, który wpadł jej do odpływu wanny. Na szczęście babcia ma łódź podwodną! Morskie dno zamieszkują zarówno niebezpieczne potwory, jak i płochliwe syreny – Anton musi wykazać się nie lada sprytem, jeśli chce odzyskać pierścień. Przed nimi absolutnie fantastyczna i pełna przygód podróż. Bo z babcią u boku nie ma ani chwili na nudę!

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5095128/antek-z-babcia-na-dnie-morza>

Bulicz-Kasprzak Kasia
Trochę wstyd
Warszawa: Prószyński i S-ka 2024, 379 s.

Luśka to główna bohaterka, którą poznajemy w momencie gdy unosząc się dumą odchodzi z pracy, czym pozbawia się jedyne źródła dochodu. Kobieta stara się tym nie przejmować, jednak z biegiem czasu pojawia się lęk wywołany brakiem wystarczających środków na spłatę kredytu za mieszkanie. Splot niefortunnnych wydarzeń sprawia, że bohaterka podejmuje pracę w agencji nieruchomości, gdzie całkiem „po luśkowatemu” wplątuje się w romans z szefem. Jak się okazuje, to dopiero początek perypetii Luśki. Z biegiem czasu bohaterka pakuje się w coraz to nowe kłopoty.

Źródło: <https://nakanapie.pl/recenzje/troche-wstyd-kasia-bulicz-kasprzak-troche-wstyd>

Chmielarz Wojciech
Zbędni
Warszawa: Marginesy 2024, 421 s.

Pewnej nocy Jan pod wpływem alkoholu śmiertelnie potrąca dziewczynę. Na co dzień opiekuje się polem namiotowym i bezskutecznie walczy z nałogiem, a tamtego wieczoru po raz kolejny pijany wsiada do samochodu. Strach przed przyznaniem się do niezamierzonego morderstwa jest większy niż jego uczciwość. Zakupuje dziewczynę w lesie i dręczony wyrzutami sumienia przegląda prasę, rozpytuje i szuka. Kim była ta kobieta? I dlaczego nikt jej nie szuka?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5116696/zbedni>

Chomątowska Beata
Miasto Dzieci Świata
Wołowiec: Czarne 2024, 468 s.

Dawno temu, za górami, za lasami leżało Miasto Dzieci Świata. Taką opowieść o podhalańskiej Rabce chcieliby snuć niektórzy – o idyllicznym uzdrowisku, gdzie w łagodnym klimacie leczyły się dzieci. Ale czy to prawda, czy tylko bajka? Beata Chomątowska opisuje historię Rabki-Zdroju, począwszy od odkrycia dobroczynnych solanek. Złoty okres uzdrowiska przypada na międzywojnie, gdy pod zarządem rodziny Kadenów rozwija się nasza rodzima „czarodziejska góra” – z eleganckimi pensjonatami, dancingami i elitarnymi szkołami dla młodzieży z dobrych domów. Potem nadchodzą mroczne dni: w Rabce powstaje inna szkoła, w której przyszli członkowie oddziałów SS ćwiczą się w wykonywaniu egzekucji, bezpowrotnie znikają też żydowscy mieszkańcy miasta. We wspomnieniach wielu małych kuracjuszy sanatorium przypomina jednak kolonię karną... Rabka nie jest zatem miejscem z bajki, nie jest też miasteczkiem z horroru. Jak mówi jeden z dawnych mieszkańców, to miasto pełne podwójności, skrywające niejednoznaczną, fascynującą przeszłość.

Źródło: <https://czarne.com.pl/katalog/ksiazki/miasto-dzieci-swiate>

Conway Edmund
Skarby Ziemi: sześć surowców, które zdecydują o przetrwaniu naszej cywilizacji
Kraków: Szczeliny 2024, 503 s.

Ekscytująca wyprawa przez kontynenty i stulecia, w trakcie której odkryjesz, z czego zbudowany jest nasz świat. Sześć surowców, dzięki którym budujemy miasta, konstruujemy maszyny i tworzymy cywilizacje. Dzięki którym opanowaliśmy Ziemię i zaczynamy podbój kosmosu. Piasek, żelazo, sól, ropa, miedź i lit – to one zdecydowały o naszej przeszłości i wpłynęły na naszą przyszłość. Ed Conway podróżuje po całym świecie: schodzi w głąb europejskich kopalń, poznaje zakamarki

tajwańskich fabryk półprzewodników, przygląda się niesamowitej zieleni zbiorników, w których powstaje lit. Odkrywa sekretny świat surowców, o którym rzadko myślimy, a który stanowi część naszego życia. Opowiada historię człowieka widzianą nie przez pryzmat jego osiągnięć i podbojów, ale tworzoną dzięki substancjom, które pozwoliły zbudować rzeczywistości, jaką znamy.

Źródło:

<https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5103316/skarby-ziemi-szesc-surowcow-ktore-zadecyduja-o-przetrwaniu-naszej-cywilizacji>

Duszyński Tomasz

Moje wielkie greckie morderstwo: komedia kryminalna

Warszawa: Skarpa Warszawska 2024, 429 s.

Wakacyjna sielanka, antyczne kolumny i pisarz kryminałów wplątany w grecką tragedię... W pensjonacie Zorba ginie Kostas Papadopoulos. Jego zwłoki odnajdują goście, którzy przylecieli do Grecji na ślub Katarzyny Masłowskiej. Grecka policja zdaje się lekceważyć morderstwo. Pisarz wraz z żoną, córką i skonsternowanymi bohaterami, zostaje zmuszony do przeprowadzenia śledztwa na własną rękę. Trudno jednak odnaleźć mordercę, gdy zbliża się ślub i wesele, a goście panny młodej mają sporo do ukrycia. Gdy do pensjonatu przybywa Nikolaos Katastropoulos – nietuzinkowy inspektor znany z zamiłowania do białych garniturów, słomkowych kapeluszy i chodzenia boso, wydaje się, że śledztwo jest w dobrych rękach. Sprawy jednak wymykają się spod kontroli... a weselnicy zaczynają się obawiać o własne życie. To pełna zwrotów akcji i poczucia humoru komedia kryminalna, w której tak jak w Grecji... wszystko jest możliwe! Opa!

Źródło: <https://www.skarpawarszawska.pl/shop/kryminal/moje-wielkiex-greckie-morderstwo.html>

Garkowska Małorzata

Jedyne marzenie

Chorzów: Flow 2024, 350 s.

Tatiana Wasiliewna Makarowa od najmłodszych lat jest niesforna, uparta i nie przejmuje się konwenansami. Najmłodsza z czwórki rodzeństwa, dorasta w kochającej się ziemiańskiej rodzinie, w majątku niedaleko Kowna, ale jej najlepszymi przyjaciółmi są dzieci zarządcy folwarku oraz syn kowala z pobliskiej wsi. To z nimi przeżywa młodzieńcze rozterki i słodko-gorzki smak pierwszej miłości. Jej świat zmienia się diametralnie, gdy dziewczyna poznaje kadeta Pawła Orłowskiego, przyjaciela swojego brata ze szkoły wojskowej w Wilnie. Przystojny młodzieniec kompletnie nie zwraca na nią uwagi, co krnąbrną pannę niezwykle irytuje. Oboje nie podejrzewają, że w przyszłości ich losy splecą się jeszcze wielokrotnie... Czy Tatiana, utalentowana pianistka, zdoła podjąć naukę w warszawskim konserwatorium? Jak wpłyną na nią znajomość z szarmanckim lekkoduchem Fiodorem Buninem i ponowne spotkanie z porucznikiem Orłowskim? Kiedy spełni się jej jedyne marzenie, wszystko stanie się jasne...

Źródło : <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5100289/jedyne-marzenie>

Garmus Bonnie

Lekcje chemii

Warszawa: Marginesy 2023, 464 s.

Elizabeth Zott jest chemiczką i kobietą daleką od przeciętności. Byłaby zresztą gotowa jako pierwsza wytknąć rozmówcy, że coś takiego jak „przeciętna kobieta” nie istnieje. Ale jest połowa lat 50. i jej koledzy z całkowicie męskoosobowego zespołu naukowców w Instytucie Badawczym Hastings prezentują bardzo nienaukowe podejście do kwestii równouprawnienia płci. Wszyscy z wyjątkiem jednego: to Calvin Evans, nominowany do Nagrody Nobla i słynący z pamiętliwości samotny geniusz, który zakochuje w umyśle Elizabeth. Co skutkuje autentyczną chemią. Tyle że, podobnie jak w przypadku nauki, życie bywa nieprzewidywalne. Dlatego parę lat później Elizabeth Zott jest nie tylko samotną matką, ale i – dość niechętnie – gwiazdą kulinarnego programu numer jeden całej Ameryki: Kolacji o szóstej. Śmieszne do rozpuku, przenikliwie trafne i wzbogacone gwiazdorską obsadą postaci drugoplanowych.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5028116/lekcje-chemii>

Gische Wiktoria

Ostatnie dni beztroski. T. 1

Kraków: WAM, 2024 368 s.

Urok pierwszej miłości, niebezpieczny romans i złowroga przyszłość. Rok 1933. Uzdolniona artystycznie Estera Kaufmann jest córką właściciela krakowskiego domu handlowego. Na balu maskowym w Wiedniu dziewczyna poznaje fascynującego mężczyznę, Svena. Mimo że jego tożsamość jest dla niej tajemnicą, Estera od razu daje się ponieść porywczemu uczuciu pierwszej miłości. Aleksandra wdaje się w namiętny romans z żonatym mężczyzną, który porzuca dla niej wygodne życie w Londynie. Państwo Kaufmannowie stanowczo zakazują córce tej relacji, ale siła namiętności jest większa niż rodzicielskie przykazania. W Berlinie Hitler dochodzi do władzy i na świat pada złowrogi cień. Manfred, brat Svena, postanawia pójść w ślady ojca i wkracza w brutalny świat SS. Czy rodzinne powiązania Svena z SS zniszczą miłość młodziutkiej Estery, a Kaufmannowie pogodzą się z romansiem Aleksandry?

Źródło: <https://wydawnictwowam.pl/prod.ostatnie-dni-beztroski.39098.htm?sku=93794>

Gorzka Mieczysław

Nie Anioł

Warszawa: Skarpa Warszawska 2024, 476 s.

Na jednym z wrocławskich osiedli zamordowany zostaje dawny kolega nadkomisarza Marcina Zakrzewskiego, „Parol” Szawczak. Zabójca kontaktuje się z Marcinem, przedstawia się jako Anioł Stróż i przekazuje mu dziwną wiadomość. Zakrzewski zostaje odsunięty od śledztwa. Jakiś czas później, podczas napadu na hurtownię zastrzelony zostaje jeden z napastników. Szybko się okazuje, że obie sprawy w dziwny sposób są ze sobą powiązane. Zakrzewski potajemnie nawiązuje współpracę z dziennikarką śledczą Julitą Skowrońską, która zaskakująco dużo wie o obu zabójstwach. Zakrzewski podejrzewa, że za wszystkim stoi tajemniczy Anioł Stróż. Tylko kim jest i jaki jest jego motyw? Przeszłość niespodziewanie znowu upomina się o nadkomisarza Zakrzewskiego. Tym razem to on staje się ofiarą i musi liczyć na pomoc przyjaciół. Chciałbyś mieć Anioła Stróża? Nie każdy Anioł Stróż jest dobry. Anioły też mają swoje mroczne tajemnice. Czy każdy Anioł Stróż pragnie naszego dobra? A jeśli twój Anioł Stróż wcale nie jest Aniołem?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5109580/nie-aniol>

Gutowska-Adamczyk Małgorzata

Jej wysokość kurtyzana

Warszawa: Prószyński i S-ka 2023, 560 s.

Oto pasjonująca fabularyzowana biografia La Païvy – wielkiej mistyfikatorki, kobiety, nieznającej granic kłamstwa, córki biednego tkacza, który w jej opowieściach stawał się przemysłowcem a nawet bankierem. Snując marzenia o majątku, sławie i poważaniu, pokonywała kolejne przeszkody, nie mając żadnego wsparcia poza własną dumą i pragnieniem wejścia na szczyt. Swoją wiek i pochodzenie osnuła tajemnicą, a niepewność ukryła za fasadą władczości oraz zdecydowania. Jej największymi atutami były: błyskotliwa inteligencja, niezłomna wola, nieograniczona energia i seksapil. Zdobyła majątek i wpływy, a pałac, który zbudowała jest do dziś jednym z najpiękniejszych w Paryżu. Epatowała nadmiarem klejnotów, drogimi powozami, wzbudzającymi zazdrość najlepszymi końmi. Mówiono, że ma piękne ciało bez duszy, że jest chłodna niczym marmur, ale mężczyźni płacili krocie za możliwość spędzenia z nią nocy. Wymagała od nich akceptacji, powagi i zachwytów, bo utwierdzały ją w poczuciu osiągniętego sukcesu. Żyła z miłości, być może nigdy jej nie doświadczył – oto La Païva!

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5085763/jej-wysokosc-kurtyzana>

Janowska Monika B.

Morderstwo z malinką na deser

Radom: Lucky 2024, 335 s.

Co jeszcze może się przydarzyć pechowej Sylwianie? W ostatnich kilku miesiącach mąż zostawił ją dla młodszej, doprowadził do bankructwa jej firmę i próbował okraść z resztek pieniędzy, a córka sprzedała ich dom i zniknęła za granicą. Chociaż zaproszenie od dawnej przyjaciółki na pogrzeb jej małżeństwa brzmiało podejrzanie, kobieta postanowiła je przyjąć i wyjechać do Niemiec. Okazało się jednak, że koleżanka jak knuła w przeszłości, tak knuje nadal, więc Sylwana spakowała swoje rzeczy i uciekła z przypadkowo poznanym taksówkarzem. Nie wiedziała, że w jej niedawnym pokoju hotelowym wkrótce zostanie znaleziony zakrwawiony nóż, a fajtlapowaty niemiecki policjant ruszy jej śladem. Czy coś w końcu przerwie tę serię nieszczęść i niefortunnych zdarzeń?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5112790/morderstwo-z-malinka-na-deser>

Klimaszewski Michał

Dawca

Wojkowice: Nie powiem 2024, 237 s.

W małym sennym mieście dochodzi do serii zaginięć i tajemniczych morderstw, których nikt nie potrafi racjonalnie wytłumaczyć. Sprawca pozostaje nieuchwytny, a mieszkańcy nie wiedzą, że mimowolnie biorą udział w mrocznej grze szaleńca zwanego Dawcą. Na trop mężczyzny wpada młody funkcjonariusz policji. Kiedy ofiar przybywa i wszystko nabiera tempa, rozpoczyna się walka – nie tylko z psychopatą, ale też z własnymi słabościami i pokusami.

Źródło: <https://niepowiem.com.pl/?product=dawca>

Krajewski Marek

Słowo honoru

Kraków: Znak 2024, 411 s.

Lwów 1938. Europa na krawędzi wojny. W Rzeczypospolitej trwa bezlitosna walka o wpływy. Czy możliwy jest sojusz z Niemcami? Edward „Łysy” Popielski podejmuje decyzję, która na zawsze zaważy na losach jego, jego najbliższych i Rzeczypospolitej. Kraków 1942. W więzieniu na Montelupich o życie walczy dwóch polskich oficerów. Łączy ich dane przed wojną słowo honoru. Czy opuszczą mury hitlerowskiej katowni? Wrocław 1956. Do władzy dochodzi Gomułka. W szeregach funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa poruszenie: na jaw wychodzą zadawnione tajemnice i układy. Jaki wpływ na nową rzeczywistość ma starzejący się oficer przedwojennego polskiego wywiadu i decyzja, którą podjął przed laty?

Źródło: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/slowo-honoru-marek-krajewski-282324>

Łokciewicz Marcin, Kachel Katarzyna

Żyję, czy to mało?

Poznań: Filia 2024, 392 s.

Wszystko przeżywałem nadmiernie, bardziej. Towarzyszył mi smutek, związany z brakiem ojca, którego pamiętałem jak przez mgłę, urywkami. Zaburzenia odżywiania były częścią mojej codzienności, ale też moim największym sekretem. Bałam się powiedzieć komukolwiek, bo od potrzeby wsparcia, silniejszy był lęk przed tym, że ludzie będą mnie postrzegać jako gorszą. To nie jest książka przeciwko rodzicom, szkole, szpitalom, psychologom czy lekarzom. To książka, która pokazuje, że mimo chorego systemu, można robić wiele rzeczy dobrych, że miłość, obecność, uwaga i szacunek są kluczowe w procesie zdrowienia dziecka i przywrócenia mu wiary, by chciał żyć.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5112098/zyje-czy-to-malo>

Łoziński Mikołaj

Stramer

Kraków: Literackie 2024, 429 s.

To wielka, przejmująca i piękna opowieść o rodzinie, o więzach łączących braci i siostry, o wspieraniu się w każdej, nawet zagmatwanej, sytuacji. Nie tylko bohaterowie – tytułowi Stramerowie, rodzice i sześcioro dorastających dzieci – ale i ich miasto Tarnów są tak żywo odmalowani, jakby Mikołaj Łoziński został obdarzony boskim talentem podróżowania w czasie. Z podziękowań, które wymienia na końcu książki, można wywnioskować, jak ogromną pracę włożył w powstanie swojej najnowszej powieści, rozgrywającej się od początku XX wieku do pierwszych lat II wojny światowej. A więc nie zdarzenie nadprzyrodzone, lecz ciężka praca.

Źródło: <https://www.vogue.pl/a/swiat-ktorego-juz-nie-ma>

Majewska Dorota, Prykowska-Malec Aleksandra

Łączniczka „Zośki”. Wspomnienia Danuty Rossman

Warszawa: Muza 2021, 352 s.

Danuta Rossman (z d. Zdanowicz) urodziła się w 1922 roku i wychowała w środowisku warszawskiej inteligencji. Jej młodzińcze lata przypadły na okres wojny. Była harcerką i nieocenioną łączniczką Tadeusza Zawadzkiego „Zośki”. Największą radość czerpała ze spotkań z przyjaciółmi z liceum Batorego i gimnazjum Królowej Jadwigi. To byli bohaterowie

Kamieni na szaniec. W czasie wojny brała udział w licznych akcjach zbrojnych, walczyła w Powstaniu Warszawskim, a po jego zakończeniu przebywała w obozach jenieckich na terenie Niemiec. Po wojnie wraz z mężem, Janem Rossmanem, kontynuowali pracę nad rozwojem działalności harcerstwa w Polsce i za granicą, mając na niego kluczowy wpływ. „Łączniczka „Zośki”” to ważny głos w sprawie udziału kobiet w walce w czasie wojny. Bohaterka wspomnień jest dowodem na to, że rola kobiet była nieoceniona i nie ograniczała się jedynie do pomocy, wsparcia i łączności.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4978892/laczniczka-quot-zoski-quot-wspomnienia-danuty-rossman>

Maleszka Andrzej

Zaginiona para

Kraków: Znak Emotikon 2023, 323 s.

Jeśli lubicie bestsellerowy cykl „Magiczne Drzewo”, koniecznie sięgnijcie po trzynasty już tom serii, zatytułowany „Zaginiona para”. W „Zaginionej parze” Kuki, Gabi i Blubek chcą ocalić przed zburzeniem swoją szkołę. Walczą z olbrzymim Łowcą i oszustami sprzedającymi znikające zabawki. Tworzą niesamowity statek i uciekają z dziwnej wyspy. W końcu czar zmienia ich w kamienie, a uratować ich może jedynie mówiący pies. Historia jest oryginalna, wciągająca i zabawna. Dzieje się w czasach współczesnych, jednak ukazany świat pełen jest magii, dziwnych stworzeń i wynalazków. Na czytelnika czeka fascynująca przygoda i zaskakujące zwroty akcji.

Źródło: <https://nakanapie.pl/recenzje/zaginiona-para-magiczne-drzewo-zaginiona-para>

Mancomble Gerhard

Moko: najśmieszniejszy klaun na świecie

Warszawa: Nasza Księgarnia 2024, 60 s.

Klaun Moko przestał być śmieszny. Nie bawi już publiczności. Dyrektor cyrku, Pan Ponury, każe mu się wynosić! Biedny Moko, jest taki samotny, smutny i rozbity. Tak rozbity, że z najśmieszniejszego klauna na świecie został tylko... Zresztą zobaczcie sami! Czy Moko znajdzie choć jednego przyjaciela? Czy jeszcze kiedyś zaśmieje się beztrudno jak dziecko?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5109072/moko-najsmieszniejszy-klaun-na-swiecie>

Molenda Jarosław

Esesmanka

Poznań: Filia 2024, 409 s.

Prerażająca historia Krwawej Brygidy – strażniczki w obozach: Auschwitz-Birkenau, Ravensbrück, Majdanek, Płaszów, Gries-Bolzano i Mauthausen-Gusen. Kariera obozowa Hildegard Lächert rozpoczęła się w Ravensbrück, ale pełniąc swoich sadystycznych możliwości Lächert „zaprezentowała” dopiero na Majdanku, gdzie zyskała przydomek „Krwawa Brygida”. Potem trafiła na krótko pod skrzydła Kata z Płaszowa, Amona Götha, stamtąd przeniesiono ją do Bud i Rajska, które były podobozami Auschwitz-Birkenau. Ostatnie dni wojny spędziła „pracowicie” w Gries-Bolzano, gdzie dorobiła się nowego przydomku – „Tygryśca”, a na koniec trafiła do Mauthausen-Gusen. Jej historia powojenna jest równie ciekawa, bo złożyły się na nią – oprócz kolejnych procesów – romans z esbekiem, współpraca z CIA i start do Parlamentu Europejskiego z ramienia skrajnie prawicowej partii niemieckiej.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5108632/esesmanka>

Mort Sophie

Odnowa. Zmień nawyki i zacznij żyć po swojemu

Warszawa: Wielka Litera 2024, 304 s.

Kształtuj swoje nawyki, jakby od nich zależało twoje dalsze życie. Bo zależy. Skuteczne triki na dobre nawyki. Autorka przeprowadzi cię przez cały proces zmiany: pomoże zidentyfikować funkcjonujące w twoim życiu skrypty, których niekorzystnemu działaniu nieświadomie się poddajesz. Wskaże błędy poznawcze, by pomóc zbudować nowe, pozytywne przekonania. Pomoże w odwróceniu trójkąta dramatycznego, którego wierzchołkami często nieświadomie bywamy.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5107948/odnowa-zmien-nawyki-i-zacznij-zyc-po-swojemu>

Obuch Marta
Ja tu tylko zabijam
Poznań: Filia 2024, 347 s.

Rzut golonką, ucieczka na hulajnodze i prawie udany, choć nieudawany orgazm. Miłosna pomyłka i przestępcze ADHD – najnowsza powieść Marty Obuch to komedia, kryminał i romans w jednym. Czyta się wybornie! Tosia zostaje zatrudniona jako ogrodniczka i poskramiaczka niesfornego i wyjątkowo paskudnego „zwierza”, a potem zaczyna się seria tajemniczych zamachów, włamań, pomyłek oraz nieszczęśliwych wypadków – jak łatwo się domyślić, to główna bohaterka jest ich wspólnym mianownikiem, co automatycznie czyni z niej osobę podejrzaną. Obrót zdarzeń wcale się Tosi nie podoba. Dziwi ją również i to, że nagle staje się obiektem męskiej rywalizacji i zastanawia się, co jest ważniejsze: satysfakcja czy ekscytacja? Na czym polega chmuring? I czy można schudnąć, jedząc ortodoksyjną owsiankę i myśląc przy tym o swojskiej kiełbasie? Życie Tosi zupełnie się zmienia, zmienia się i ona sama, dochodząc przy tym do wniosku, że nie trzeba się zmieniać, żeby zasłużyć na miłość. Zasługiwać na zbrodnię natomiast nie trzeba wcale – ktoś czai się w mroku i zupełnie nie wiadomo, o co mu chodzi...

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5099831/ja-tu-tylko-zabijam>

Paluszak Anna, Rubisz Piotr, Olanin Dorota
Endometrioza. Nie taka twoja uroda
Gliwice: Sensus 2024, 318 s.

Endometrioza. Koszmar, z którym na co dzień zmagają się miliony kobiet na świecie. W Polsce dotyka co dziesiątej z nas. Mimo powszechności występowania choroba ta wciąż uchodzi za tajemniczą. Wiele osób ma na jej temat, delikatnie rzecz ujmując, mgliste pojęcie — świadomość tego, jakie ograniczenia niesie ze sobą endometrioza, przed jakimi wyzwaniem stoją cierpiące na nią kobiety i z jakimi konsekwencjami przychodzi im się mierzyć, jest dalece niewystarczająca. Książka ta powstała z dwóch powodów. Pierwszy to wypełnienie luki w wiedzy dotyczącej endometriozy. Poradnik stanowi więc swego rodzaju kompendium wiedzy na jej temat. Wyjaśnia dokładnie, czym jest endometrioza, kto na nią choruje, jakie są jej objawy i powikłania, a także jak wygląda rzeczywistość chorujących kobiet. Drugim powodem, dla którego troje autorów podjęło temat, jest pomoc osobom dotkniętym tym przewlekłym schorzeniem — ukazanie im sposobów diagnozowania i leczenia endometriozy, jak również skutecznych form pomocy pozalekarskiej.

Źródło: <https://www.empik.com/endometrioza-nie-taka-twoja-uroda-anna-paluszak-piotr-rubisz-dorota-olanin,p1456823399,ksiazka-p>

Puzyńska Katarzyna
Bezgłos
Warszawa: Prószyński i S-ka 2023, 441 s.

Julia Wilk przyjeżdża do niewielkiej miejscowości pod Brodnicą, mając nadzieję, że tu nikt nie rozpozna w niej morderczyni i będzie mogła pozbyć się poczucia winy. Nie wie, że miasteczko Wieszcze ma więcej sekretów niż ona sama. Już pierwsza noc przynosi przerażającą wizytę i burzy idylliczną wizję rozpoczęcia nowego życia. Wydaje się, że wystarczy przetrwać do rana. Czy na pewno? „Bezgłos” to mroczniejsza odsłona charakterystycznej dla Katarzyny Puzyńskiej opowieści o pozornie sielskim małym miasteczku. Horror miesza się tu z kryminałem i wątkami słowiańskimi. Jak zwykle jednak najważniejsi są ludzie. To oni skrywają najgorsze sekrety.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5085729/bezglos>

Schab Sylwia Izabela
Dania: tu mieszka spokój
Poznań: Wydawnictwo Poznańskie 2023, 357 s.

Dlaczego Kopenhaga nazywana jest miastem przyszłości? Co wspólnego ma Władca Pierścieni z duńskim „bogactwem naturalnym”, czyli zaufaniem? W rankingach poziomu szczęścia Dania od lat nie schodzi z podium, tutaj powstało pierwsze ministerstwo środowiska, a pierwszą ministrami w Europie została Dunka. Znana z designu i architektury, niewymuszonego stylu życia, fascynującej Kopenhagi czy rowerowych autostrad, Dania kojarzona jest jako skandynawski raj. I słusznie! Ważne są tu relacje z innymi ludźmi, liczy się jakość życia, a ideałem jest wielokulturowe społeczeństwo dobrobytu. Jednak ojczyzna Andersena ma też ciemniejsze karty w swojej historii.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5058049/dania-tu-mieszka-spokoj>

Shuster Simon

Showman: Wołodimir Zełenski i inwazja, która uczyniła go przywódcą
Warszawa: Marginesy 2024, 443 s.

Opowieść o inwazji Rosji na Ukrainę i kształtowaniu się europejskiego przywódcy, oparta na bezprecedensowym dostępie do Wołodymira Zełenskiego i naczelnego dowództwa w Kijowie. Korespondent „Time’a” Simon Shuster jako jeden z nielicznych zachodnich dziennikarzy miał bezpośredni dostęp do Wołodymira Zełenskiego po inwazji Rosji na terytorium Ukrainy w lutym 2022 roku. Przeprowadził dziesiątki rozmów z prezydentem, jego żoną, przyjaciółmi, wrogami, doradcami i dowódcami wojskowymi i na ich podstawie nakreślił intymny obraz Zełenskiego oraz jego ewolucję od komika do symbolu niezłomności.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5107447/showman-wolodimir-zelenski-i-inwazja-ktora-uczynila-go-przywodca>

Smil Vaclav

Jak naprawdę działa świat: przewodnik po naszej przeszłości, teraźniejszości i przyszłości
Kraków: Insignis Media 2024, 452 s.

Jeszcze nigdy w naszej historii nie dysponowaliśmy tak wieloma informacjami na wyciągnięcie ręki, a mimo to większość z nas nie wie, jak naprawdę działa świat. Dzięki tej książce poznacie i zrozumiecie siedem najbardziej fundamentalnych aspektów, od których zależy nasze przetrwanie i dobrobyt. Począwszy od produkcji energii i żywności, poprzez surowce i globalizację, aż po wszelkie zagrożenia, nasz wpływ na środowisko naturalne i jego przyszłość – książka „Jak naprawdę działa świat” to bardzo potrzebna konfrontacja mitów z rzeczywistością. Bo żeby skutecznie rozwiązywać problemy, musimy najpierw poznać i zrozumieć fakty.

Źródło:

<https://www.insignis.pl/ksiazki/jak-naprawde-dziala-swiat-przewodnik-po-naszej-przeslosci-terazniejszosci-i-przyszlosci/>

Smitch Emma

Przenośna magia: historia książek i ich czytelników
Kraków: Bo.wiem 2024, 301 s.

Czy książki mają nad nami władzę? Książki to nie tylko słowa i światy wyobrażone, lecz także przedmioty w naszym życiu. Łamiemy im grzbiety, nadrywamy kartki i piszemy na marginesach. One z kolei wywierają wpływ na nas i zakłócają porządek rzeczywistości. Autorka *Przenośnej magii* zabiera czytelników w intrygującą podróż przez dzieje i kontynenty, by odkryć powody naszej fascynacji książkami. Obala mit, że erę druku zapoczątkował wynalazek Gutenberga. Opowiada o ekscentrycznych bibliofilach i kolekcjonerach, modnych shelfie na tle wypełnionych regałów oraz woluminach służących jako talizmany. Pisze też o bardziej burzliwych relacjach ludzi i książek, które czasem stają się narzędziami w rękach propagandystów, płoną na stosach albo trafiają do niszcarni, mielących tysiące tomów każdego dnia.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5101877/przenosna-magia-historia-ksiazek-i-ich-czytelnikow>

Socha Natasza

Czarne owce
Kraków: Literackie 2024, 320 s.

Czarne owce są wśród nas. Buntują się, łamią stereotypy, znoszą oceniające spojrzenia. Wszystko po to, by być w zgodzie ze sobą. Znasz jakąś? A może ta historia jest właśnie o tobie? Dziewiętnastowieczna Warszawa. Emilia nie może się doczekać, kiedy zostanie żoną. Jednak rzeczywistość weryfikuje jej wyobrażenia o idealnym małżeństwie. Czy odważy się na rozwód w czasach, gdy taki krok niesie ze sobą olbrzymie piętno? Trzy kobiety, trzy historie, trzy rozczarowania i jedno pragnienie: wziąć los w swoje ręce.

Źródło: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/czarne-owce-opowiesc-o-kobietach-wiarnych-sobie-natasza-socha-299343>

Starosta Małgorzata

Godzina czarów

Warszawa: Dwukropek 2023, 271 s.

Kiedy jedenastoletnia Nina, marząca o wielkich przygodach wielbicielka książek, przeprowadza się wraz z rodziną do odziedziczonego po ciotce Hebanowego Dworku, odkrywa, że leżący w Miasteczku dworek kryje wielką i pilnie strzeżoną tajemnicę. Nieoczekiwanie w ręce dziewczynki wpada legenda o pełnej czarów przeszłości jej dalekich przodków. Nina wraz z nową przyjaciółką postanawiają odkryć rodzinny sekret i dowiedzieć się, co wydarzyło się pomiędzy pradziadkiem Edmundem i jego siostrą Elizą. Owiana tajemnicą przeszłość rodu Grinnów wciąga Ninę do zakłętego świata, do którego prowadzi portal znajdujący się w sercu Hebanowego Dworku.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5083033/godzina-czarow>

Trelease Jim

Czytanie na głos, które rozwija dzieci i buduje relacje

Warszawa: Mamania 2022, 318 s.

Pierwsze polskie wydanie klasycznego i kultowego przewodnika, który zyskał status międzynarodowego bestsellera i od lat wspomaga rodziców i nauczycieli na drodze do rozkochania dzieci w czytaniu. Działalność Jima Trelease'a zainspirowała także twórców kampanii "Cała Polska czyta dzieciom". W jaki sposób czytanie dzieciom na głos pomaga im stać się zapalonymi czytelnikami? Badania dowodzą, że głośne czytanie poprawia ich umiejętności czytania, pisanie, mówienia i słuchania – a przede wszystkim ich nastawienie do czytania.

Źródło:

<https://www.empik.com/czytanie-na-glos-ktore-rozwija-dzieci-i-buduje-relacje-przewodnik-jima-trelease-a-dla-rodzicow-i-n-trelease-jim.p1320969428,ksiazka-p>

Wątor Jakub

Influenza: mroczny świat influencerów

Warszawa: Agora 2024, 326 s.

Myślisz, że influencer to idol, którzy gra sobie w gry i wygaduje niegroźne bzdury w sieci? I że zaraz wszystko minie: dzieciom fascynacja internetowymi idolami, a idolom fascynacja wrzucaniem filmików na TikToka i YouTube'a? Mylisz się. Świat influencerów, który aferami żyje, a inby i dramy natleniają jego krwiobieg, wdziera się w nasze życie. Bo kto sponsoruje młodocianych guru, którzy dorabiają się niewyobrażalnych fortun przed trzydziestką? My i nasze dzieci. Kto obserwuje ich głupie, chamskie, obraźliwe, a czasem autodestrukcyjne akcje? My i nasze dzieci. Przemoc, manipulacje i amatorska pornografia zapewniają im stały dopływ forsy i adrenaliny. Kto się od niej uzależnia? Zgadnij. Ale darmowe ciuchy, luksusowe podróże, wyszukane żarcie, ekstrawaganckie fury, a nawet widowiskowe walki w oktagonie to w gruncie rzeczy tylko niewinna otoczka. Jakub Wątor burzy tę kolorową fasadę i pokazuje, że kryje się za nią piekło. Czy głośna afera Pandora Gate zmiecie „influenzę” z sieci? Gdzieżby! Branża influ zdominuje rynek rozrywkowy – to nieuchronne.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5100390/influenza-mroczny-swiat-influencer>

Wielgus Grzegorz

Wilki

Kraków: Initium 2024, 383 s.

Grzegorz Wielgus serwuje czytelnikowi wszystko, co w kryminale najlepsze, a nawet więcej. Jest świetna intryga, ciekawi bohaterowie, zwroty akcji, mroczny klimat i nieoczywiste zakończenie. Wszystko w zimowej scenerii gór i towarzystwie legendarnej, przerażającej Bestii, która czai się gdzieś w tle. Bardzo dobry kryminał, bierzcie i czytajcie. Mieczysław Gorzka

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5119574/wilki>

Wierzchowska Weronika

Wyprawa po szczęście

Warszawa: Prószyński i S-ka 2024, 451 s.

Zosia Wittowa uchodziła nie tylko za najpiękniejszą Polkę, ale i najbardziej pożądaną damę na świecie, w dodatku miała

słabość do romansowania z koronowanymi głowami i wywoływania międzynarodowych skandali. Kolejny jej pomysł przebił jednak wszystkie dotychczasowe – namówiła kilka skłóconych z mężami dam, by wbrew woli króla oraz swych mężów wybrały się na wycieczkę do największego i najwspanialszego miasta świata, do Konstantynopola, a następnie popłynęły do Grecji i Egiptu. Nie powstrzymało ich nawet to, że miały podróżować przez tereny zagrożone wojną, co mogło doprowadzić do dyplomatycznego kryzysu. W roku Pańskim 1787 wyrusza pierwsza żeńska wyprawa podróżnicza w historii Rzeczypospolitej – a być może i świata – która zostanie później uznana za pierwszy akt emancypacji na ziemiach polskich. Kilkanaście kobiet rozpoczyna przygodę, która odmieni ich życie.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5104877/wyprawa-po-szczescie>

Winnik Sylwia

Dobra Pani

Chorzów: Flow 2024, 370 s.

Zamek jak z bajki, wille w słonecznej Italii, posiadłości w Berlinie i nad Renem, podróże po całym świecie, damy dworu i jedwabne suknie... Brzmi jak doskonałe życie? Możliwe, ale z drugiej strony tego obrazu widać kobietę zamkniętą w złotej klatce obyczajów i powinności. Marianna Orańska, od niemal 200 lat nazywana Dobrą Panią, była na równi kochana i znienawidzona. Nie zamierzała się wpisywać w sztywne schematy, łamała wszelkie zasady dworskiej etykiety XIX wieku. Był to jednak okres, kiedy arystokracja uwielbiała... bale i skandale. Nieugięta, niezależna niderlandzka królowa szybko stała się więc obiektem plotek, budząc zgorzelenie. Podczas gdy władcy pragnęli się wzbogacać, ona wolała dzielić się tym, co miała, z ubogimi. Jako filantropka, która wyprzedziła swą epokę podejściem zarówno do biznesu, jak i drugiego człowieka, stała się niewygodna dla polityków ówczesnego świata.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5112181/dobra-pani>

Winnik Sylwia

Tymek, Czarny Kot i tajemnica Krzywej Wieży. T. 3

Poznań: Filia 2024, 172 s.

W Ząbkowicach Śląskich, mieście Krzywej Wieży i Frankensteina, fruwać dziwne stwory. Prastare bramy wyrastają spod ziemi. Tymek i przyjaciele, przeszukując stare księgozbiory, czują się śledzeni. Żeby pokonać zło, magiczni detektywi przenoszą się o pięćset lat, łączą siły z wszystkimi kocimi rodami i zawierają przymierze. Klimatyczna Kawiarnia pod Krzywą Wieżą staje się dla nich bazą. Przyjaźń i poznanie tajemniczej historii miasta, jak nigdy dotąd, staną się najważniejszymi elementami zagadki.

Źródło: <https://smakliter.pl/tymek-czarny-kot-i-tajemnica-krzywej-wiezy-sylwia-winnik,produkt-2379319>

Wójcik Marcin

Gęsiego: z miasta na wieś

Warszawa: Agora 2023, 381 s.

W obejściu Wójcika nigdy nie jest nudno. Podobnie jak w kolejnych odsłonach jego wiejskiej kroniki, którą przeplata opowieściami o innych ludziach, którzy tak jak on zamieszkali na wsi. Są tu reportaże o tych, którzy przenieśli się z Paryża na Warmię i hodują owce, o tych, których dusi smród z wielkich ferm, o tych, którzy budują mikrodomki, o tych, którzy prowadzą salon piękności dla krów, czy też zastanawiają się na forum internetowym, ile partnerek powinien mieć zdrowy perlik. „Gęsiego” to ciepła i pełna dystansu opowieść dla mieszkańców fantazjujących o życiu za miastem oraz mieszkańców wsi, którzy dzięki lekturze książki Marcina Wójcika mogą zobaczyć swój świat w zupełnie nowym świetle.

Źródło: <https://wydawnictwoagora.pl/aktualnosci/gesiego-z-miasta-na-wies-marcin-wojcik/>

AUDIOBOOKI

Pociągi pod specjalnym nadzorem

[Rudno]: Stara Szkoła; [Piaseczno]: Storybox.pl [2024], 1 płyta CD, czyta Maciej Więckowski.

Niewielka czeska stacja kolejowa pod koniec drugiej wojny światowej. Zawiadowca hoduje gołębie, dyżurny ruchu Całusek uwodzi kobiety, a Miłosz Łono powraca do pracy po nieudanej próbie samobójczej. Te trzy tragikomiczne postacie trafiają nagle na scenę historii, ponieważ to właśnie przez ich stację mkną niemieckie pociągi pod specjalnym nadzorem, wiozące amunicję na front. Czy któryś z tych mężczyzn postanowi je powstrzymać? Jaką cenę przyjdzie mu za to zapłacić?

Źródło:

<https://www.empik.com/pociagi-pod-specjalnym-nadzorem-hrabal-bohumil,p1394661873,ebooki-i-mp3-p#ProductDescription>

Palin Michael

Szaleństwo w ciemnościach: tragiczna historia zaginięcia statku Erebus

[S.I.]: Storybox.pl [2024], 1 płyta CD, czyta Jacek Dragun.

HMS „Erebus” był jednym z najwspanialszych okrętów, weteranem przełomowych ekspedycji na krańce świata. W 1848 roku wraz z siostrzaną jednostką HMS „Terror” i 129 członkami wyprawy zaginął w Arktyce podczas próby wytyczenia trasy przez Przejście Północno-Zachodnie, a jego los spowiła mgła tajemnicy. W 2014 roku został odnaleziony. Oto jego historia. Książka „Szaleństwo w ciemnościach” to barwny opis doświadczeń tych, którzy jako pierwsi postawili stopę na Ziemi Wiktorii w Antarktydzie, a zaledwie kilka lat później jeden po drugim zamarzli w lodach Arktyki poza zasięgiem desperackich misji ratunkowych.

Źródło:

<https://www.empik.com/szalenstwo-w-ciemnosciach-tragiczna-historia-zaginiecia-statku-erebus-palin-michael,p1448042281,ksiazka-p?>

PŁYTY Z MUZYKĄ

Dudyła Wiktor

Pal Licho!

[S.I.]: Universal 2023, 1płyta CD.

"Pal licho" to niesamowicie udany debiut: przemyślany, spójny, zwarty i pozbawiony słabszych punktów. W historii nagrywania płyt przez osoby, które spróbowały się w "The Voice of Poland" zdecydowanie krążek Wiktora Dudyły jest jedną z bardziej udanych pozycji.

Źródło: <https://muzyka.interia.pl/recenzje/news-wiktor-dyduła-pal-lich-przegrac-bitwe-wygrac-wojne-recenzj,nld.6695068>

KiM

Opowieści

Skała: Mystic Production 2023, 1płyta CD.

Duet KiM tworzą Edyta i Jacek Chrzanowski - muzycy z olbrzymim doświadczeniem. Damian Sikorski nazywa "Opowieści" lekarstwem na duszę, płytą, która daje sporo do myślenia w dzisiejszym pędzącym świecie, dźwiękami, które zatrzymują. - Nasza płyta powstała z potrzeby jej zrobienia - przyznaje Jacek Chrzanowski. - Nie mieliśmy tu kontraktów, terminów. Chcieliśmy we dwoje zrobić piosenki. Duet KiM. Album "Opowieści" wciąga swoim eklektyzmem.

Źródło: <https://www.polskieradio.pl/10/5370/artukul/3256225,duet-kim-album-opowieci-wciaga-swoim-eklektyzmem>

Największe przeboje Pana Kleksa

Warszawa: Sony Music 2024, 1płyta CD.

"Największe Przeboje Pana Kleksa" pozwalają odbyć sentymentalną podróż do lat 80. przy modnych wówczas synthpopowych i rockowych dźwiękach. Autor soundtracku Andrzej Korzyński stworzył nie tylko nowoczesnie brzmiącą

Legnicka Biblioteka Publiczna im. Tadeusza Gumińskiego w Legnicy

muzykę, ale i znakomite piosenki, jak choćby "Meluzyna", "Z poradnika młodego zielarza" czy „Witajcie w naszej bajce”. „Kleksowe klasyki” uzupełniają cztery kompozycje z najnowszego filmu, w których zaśpiewali topowi wykonawcy, m.in. Kaśka Sochacka, Sanah, Igo czy Mrozu.

Źródło: <https://audio.com.pl/muzyka/recenzje/pop/30950-rozni-wykonawcy-najwieksze-przeboje-pana-kleksa>