

PAŹDZIERNIK 2024

KSIAŻKI

Achille Mbembe

Polityka wrogości

Kraków: Wydawnictwo Karakter 2018, 250 s.

Gdzie tkwią źródła globalnej przemocy? Jaki jest jej związek z liberalną demokracją? W porywającym eseju filozof historii analizuje mechanizmy wykluczenia, ukazując dwa skrajnie odmienne oblicza demokratycznego porządku. Jego zdaniem nie da się myśleć o liberalnej demokracji w oderwaniu od historii kolonializmu. Mbembe analizuje ich wzajemne powiązania i konsekwencje tej relacji w dzisiejszym zglobalizowanym świecie, w którym wrogość staje się głównym sposobem przeżywania Innego. Podejmując wątki obecne w myśli Frantza Fanona, Mbembe proponuje alternatywę dla polityki wrogości. Przeciwstawia jej „etykę przechodnia” – tworzenie więzi oparte na budowaniu wspólnej pamięci, trosce i solidarności. Polskie wydanie książki zawiera także słynny esej Mbembego Nekropolityka, jeden z najważniejszych tekstów teorii politycznej i krytycznej, mówiący o relacji między podmiotowością a śmiercią jako o korzeniach nowoczesnej suwerenności. Tekst ten stał się także punktem odniesienia dla współczesnych artystów, o czym świadczy choćby fakt, że jedna z części documenta 14 nosiła tytuł „The Society for The End of Necropolitics”. Książka ważna i potrzebna w dobie narastających nacjonalizmów.

Źródło: <https://karakter.pl/product-pol-426-Polityka-wrogosci-Nekropolityka.html>

Bogen Ruby van de

101 jednorożców i wszystko, co musisz o nich wiedzieć

Kraków: Znak Emotikon 2024, 27 s.

Jednorożce wprost uwielbiają brokat! Polerują nim rogi, żeby się błyszcząły. Rozsypują go, gdy czarują. Ale uwaga! Jeśli ich brokat wpadnie ci do oka, zaśniesz na trzy dni i trzy noce. A wtedy możesz przegapić jednorożca, który przyszedł, żeby się z tobą zaprzyjaźnić... Skąd się biorą jednorożce? Jakie robią kupy? Czemu wcinają ciecierzycę i czego można się nauczyć na magicznym seminarium brokatowym? W tej książce znajdziesz WSZYSTKO, co musisz wiedzieć, jeśli jesteś prawdziwym przyjacielem tych magicznych stworzeń! A teraz zamknij na chwilę oczy i wyobraź sobie, jaki byłby twój wymarzony jednorożec...

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5112916/101-jednorozcow-i-wszystko-co-musisz-o-nich-wiedziec>

Booth Michael

Japonia, Chiny i Korea: o ludziach skłóconych na śmierć i życie

Kraków: Bo.wim 2021, 431 s.

Japończycy, Koreańczycy i Chińczycy nie tylko ze sobą sąsiadują, ale też należą do jednej wielkiej konfucjańskiej rodziny. W sferze kulturowej łączy ich bardzo wiele, a przyjazne stosunki mogą im przynieść mnóstwo korzyści. Dlaczego więc pałają do siebie taką nienawiścią? Michael Booth, dziennikarz i autor wielu bestsellerów, rusza w podróż po Azji Wschodniej, by zbadać przyczyny wzajemnej wrogości trzech azjatyckich tygrysów. Okazuje się, że wszystko może być źródłem konfliktu: przynależność terytorialna wysp, wojenna historia, kontrowersyjne pomniki, eskalacja zbrojeń, a nawet... zła dekoracja deseru. Japonia, Chiny i Korea... to barwna, sugestywna i niezwykle zabawna książka, będąca połączeniem relacji z podróży z zarysem historii i polityki tamtego regionu. „Dwa tygrysy nie mogą mieszkać na tej samej górze” – mówi wschodnie przysłowie. I okazuje się, że jest w nim sporo prawdy. „Polityka historyczna jest w Azji Wschodniej najsilniejszą bronią masowego rażenia. Nie trzeba nowoczesnych rakiet, żeby trzymać się w szachu. Nienawiść do sąsiadów można włączać i wyłączać, jeżeli rządy tego potrzebują. Booth rzuca światło na ten skomplikowany, zerojedynkowy świat”.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4960533/japonia-chiny-i-korea-o-ludziach-sklononych-na-smierc-i-zycie>

Chittka Lars

Pszczoly: krótki lot w głąb niezwykłych umysłów

Kraków: Copernicus Center 2023, 366 s.

Książka „Pszczoly. Krótki lot w głąb niezwykłych umysłów” jest obowiązkową pozycją nie tylko dla zoologów, lecz także każdego miłośnika przyrody. Autor opisuje zachowania zwierząt, przedstawiając ich wyjątkowe cechy na tle innych owadów. Chittka przekonuje, że pszczoły są w stanie rozpoznawać ludzkie twarze oraz poszczególne gatunki roślin, z których zbierają pyłek. Często postrzegamy pszczoły jako zwierzęta, które zapewniają równowagę w przyrodzie, przyczyniając się jednocześnie do produkcji miodu. Nie zdajemy sobie jednak sprawy, że odczuwają również takie emocje, jak strach i radość, czy miewają dylematy etyczne. Chittka część książki poświęca na analizę roju, jego zachowań oraz zgodności pomiędzy poszczególnymi członkami. Zdaniem autora to jeden z najinteligentniejszych twórców w naturze.

Źródło: <https://www.taniaksiążka.pl/pszczoły-krotki-lot-w-glab-niezwyklych-umyslow-lars-chittka-p-1813409.html>

Chmielarz Wojciech

Zbędni

Warszawa: Marginesy 2024, 421 s.

Pewnej nocy Jan pod wpływem alkoholu śmiertelnie potraça dziewczynę. Na co dzień opiekuje się polem namiotowym i bezskutecznie walczy z nałogiem, a tamtego wieczoru po raz kolejny pijany wsiada do samochodu. Strach przed przyznaniem się do niezamierzonego morderstwa jest większy niż jego uczciwość. Zakupuje dziewczynę w lesie, ale dręczony wyrzutami sumienia przegląda prasę, rozpytuje i szuka. Kim była ta kobieta? I dlaczego nikt jej nie szuka? Pierwszorzędnny thriller o zbrodni, odkupieniu i nieznośnej przypadkowości losu.

Źródło: <https://marginesy.com.pl/sklep/produkt/133900/zbedni>

Chmielewska Joanna Maria

Słońce w kieszeni

Warszawa: Wydawnictwo MG 2023, 272 s.

Zmęczona prowadzeniem firmy pogrzebowej Donata zostaje instruktorką jogi śmiechu. Na prowadzonych przez nią warsztatach spotykają się Marta, Janeczka, Paula, Sylwia, Elwira. I Zuzanna, która siada w kącie i obserwuje, nie biorąc udziału w ćwiczeniach. Przychodzi również na kolejne zajęcia i zachowuje się tak samo. Czego szuka Zuzanna? Czy w zastygłych schematach znajdzie przestrzeń na nowe? „Słońce w kieszeni” to opowieść o przełamywaniu ograniczeń, odkrywaniu nowych ścieżek i wspierającej sile kobiet. Ci, którzy czytali wcześniejsze książki Joanny M. Chmielewskiej, w „Słońcu w kieszeni” odnajdą znajome postacie.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5081067/slonce-w-kieszeni>

Greń Hanna

Ci, którzy zostali

Poznań: Czwarta Strona 2024, 396 s.

Ten, kto wyrządza krzywdę, musi liczyć się z zemstą. Zaginięcie dziewczynki. Tragiczny wypadek motocyklistów. Śmierć młodej kobiety. Gangsterskie porachunki. Każde z tych wydarzeń wymaga zdecydowanej interwencji policji z Bielska-Białej. Dochodzenia okazują się o wiele bardziej skomplikowane, niż mogłoby się wydawać na pierwszy rzut oka. Pojawiają się konflikty interesów, kłamstwa przechodzą przez gardło łatwiej niż prawda, a żądze okazują się silniejsze niż rozsądek. Niełatwo odkryć, gdzie czai się największe zagrożenie. I zapobiec eskalacji zła. Nadkomisarz Oskar Superson musi podjąć ryzykowną grę. Stawką jest jego kariera i życie dziecka. Jeśli popełni błąd, może doprowadzić do tragedii.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5102136/ci-ktorzy-zostali>

Harmel Kristin

A gdy znów się spotkamy

Warszawa: Świat Książki 2024, 397 s.

Emily wydaje się, że wszystko straciła... do momentu, aż dzięki tajemniczemu obrazowi odnajduje to, czego zawsze pragnęła. Zdażyła przywyknąć do samotności. Jej ojciec porzucił rodzinę, gdy była dzieckiem, matka zmarła, zanim osiągnęła pełnoletność, a niedawno odeszła również jej babcia. Jednak gdy Emily traci także pracę, poddaje się i czuje się zagubiona. Wszystko zmienia się w dniu, gdy otrzymuje pocztą urzekająco piękny portret młodej kobiety na polu trzciny cukrowej na tle purpurowego nieba i rozpoznaje w niej swoją babcie. Do obrazu dołączony jest krótki liścik: „Pani dziadek nigdy nie przestał jej kochać”. Spragniona poczucia przynależności, chce poznać losy swoich przodków. Poszukiwania wiodą ją do obozu dla jeńców wojennych na Florydzie, gdzie niemieccy żołnierze pracowali na rzecz amerykańskich farmerów... a czasem też zakochiwali się w ich córkach. Tylko jaki ma to związek z tajemniczym obrazem?

Źródło: <https://wydawnictwoswiatksiazki.pl/tytul/a-gdy-znow-sie-spotkamy/>

King Stephen

Baśniowa opowieść

Warszawa: Albatros 2022, 700 s.

Pierwsza powieść Stephena Kinga w gatunku fantasy od czasu cyklu „Mroczna wieża”. Historia pełna światła i mroku, porywająca i prowokująca do przemyśleń na temat kondycji współczesnego świata. Naszpikowana motywami, które fani Kinga lubią najbardziej, oraz odniesieniami do klasycznych baśni i mitów. Opowieść o zwyczajnym chłopcu, któremu pisane są bohaterские czyny. O odwiecznej walce dobra ze złem, w której o zwycięstwie nie decyduje siła przeciwników, lecz ich wola. Charlie Reade jest zwyczajnym nastolatkiem, choć w dzieciństwie przeżył traumę. Właśnie wtedy złożył pewną obietnicę, ale dopiero kiedy jako uczeń ostatniej klasy liceum poznał Howarda Bowditcha, dostrzegł okazję do wywiązania się ze swoich zobowiązań. Stroniący od ludzi stary człowiek i jego budzący grozę dom ze skrywającą jakąś mroczną tajemnicę szopą na podwórzu zafascynują Charliego i na zawsze zmieniają jego życie. Ale to przede wszystkim za sprawą Radar, psa pana Bowditcha, chłopiec uda się w niesamowitą podróż do świata, w którego istnienie nigdy by nie uwierzył.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5088491/basniowa-opowiesc-wydanie-limitowane>

Knight Sam

Biuro Przeczuć. Historia psychiatry, który chciał przewidzieć przyszłość

Wołowiec: Wydawnictwo Czarne 2024, 209 s.

21 października 1966 roku nauczycielkę z Londynu wyrwało ze snu silne przeczucie, że wkrótce wydarzy się coś strasznego. Godzinę później w walijskim Aberfan doszło do tragedii – na górnicze miasteczko osunęła się część hałdy węglowej, zabijając ponad sto czterdzieści osób, w większości dzieci. Wśród lekarzy, którzy pojawili się na miejscu, był psychiatra John Barker. To on – dla jednych szarlatan, dla innych innowator łączący naukowe podejście z otwartością na ezoterykę – wpadł na pomysł niecodziennego badania: postanowił zebrać świadectwa osób, które w jakiś sposób przeczuły tragedię. By je odnaleźć, założył we współpracy z dziennikiem „The Evening Standard” Biuro Przeczuć, które z czasem przekształciło się w bazę danych zawierającą sny i wizje, mające posłużyć jako ostrzeżenia. Sam Knight brawurowo opisuje historię Barkera, jego współpracowników i podopiecznych – „żywych sejsmografów”, „ludzkich sensorów katastrof”. Biuro Przeczuć to również fascynująca opowieść o meandrach nauki i tajemnicza podróż do najbardziej niepokojących zakątków ludzkiego umysłu.

Źródło: <https://czarne.com.pl/katalog/ksiazki/biuro-przeczuć>

Majcher Magdalena

Rakowiska

Warszawa: Wydawnictwo WAB 2024, 286 s.

Wnikliwa i odkrywca próba odpowiedzi na pytanie, dlaczego doszło do morderstwa, które wstrząsnęło całą Polską. Spokojna zadbane wieś pod Białą Podlaską. Mieszkają tu ci, którym się powiodło. Kiedy policjanci odbierają zgłoszenie od mężczyzny, który zauważył ślady krwi i uchylone drzwi w domu sąsiadów, spodziewają się rutynowej interwencji – prawdopodobnie w sprawie włamania. Zupełnie nie są przygotowani na to, że na terenie posesji znajdą zmasakrowane zwłoki małżeństwa. Podejrzenia dość szybko padają na osiemnastoletniego syna zamordowanej pary oraz jego przyjaciółkę. Dlaczego dwoje licealistów z tak zwanych dobrych domów dopuściło się tej bestialskiej zbrodni? Czy można było jej zapobiec? Dlaczego dorośli nie zauważyli kielkującej rozpacz, nienawiści czy po prostu zła? Magdalena Majcher w „Rakowiskach” opisuje wydarzenia, o których w 2014 roku mówiła cała Polska. Autorka odkrywa wcześniej nieznaną wątki i informacje o sprawcach, rzucając tym samym nowe światło na historię, która po tylu latach wciąż szokuje i przyprawia o dreszcze.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5112715/rakowiska>

Patchett Ann

Tom Lake

Kraków: Znak Literanova 2023, 336 s.

Wiosną 2020 roku trzy córki Lary wracają do rodzinnego sadu w północnym Michigan. Podczas długich, letnich dni, spędzonych wśród czereśniowych drzew, błagają matkę, aby opowiedziała im historię swojej młodości i romansu ze słynnym aktorem Peterem Dukiem. Co wydarzyło się w teatrze Tom Lake i czy faktycznie był to najszczęśliwszy czas w życiu Lary? Gdy kobieta wyjawia sekrety swojej młodości, jej córki przyglądają się własnemu życiu i są zmuszone do przemyślenia wszystkiego, co wydawało się, że wiedzą o rodzicach. Okazuje się, że utracone szanse i niespełnione marzenia mogą czasem przełożyć się na naprawdę piękne życie. Tom Lake to opowieść o ulotnej i trwałej miłości – młodzięcej, małżeńskiej i matczynej. Ann Patchett po raz kolejny tka narrację ze wspomnień i zdarzeń, a nad jej czereśniowym sadem unosi się dyskretny duch Czechowa. Autorka tworzy historię doceniającą okrucy codzienności i pokazuje, że w świecie, który znalazł się na krawędzi, wciąż jest wiele piękna. To proza, którą można się delektować.

Źródło: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/tom-lake-patchett-ann-259818>

Pjankowa Tania

Wiek czerwonych mrówek

Warszawa: Purple Book 2024, 315 s.

Rodzina młodej Jawdochy umiera z głodu, podobnie jak wiele innych rodzin w miejscowości Macochy. W tym samym czasie żona radzieckiego komisarza Sołomija zajada smutek po stracie dziecka, nieświadoma sytuacji. Swyryd, przedstawiciel wiejskiej władzy, zupełnie pogubił się w swoich odczuciach i nie wie co nim kieruje – miłość czy partia. Zdaje się, że tych bohaterów dzieli ogromna przepaść. Nie wiedzą oni jeszcze, że przyjdzie im zjednoczyć się przeciwko czerwonemu mrowisku swoich radzieckich ciemnych. Tania Pjankowa stworzyła głęboką psychologiczną powieść. Na tle niewyobrażalnej tragedii przedstawia los zwykłych ludzi, o różnych statusach i charakterach. Książka otrzymała trzecią nagrodę w konkursie „Koronacja Słowa” w 2021 roku.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5048595/wiek-czerwonych-mrowek>

Prawda Grażyna

Noc na Śnieżce. Theodor Fontane i jego Karkonosze

Jelenia Góra: Ad Rem 2024, 283 s.

„Noc na Śnieżce. Theodor Fontane i jego Karkonosze” to kolejny tytuł serii wydawniczej Ad Rem – Tako rzeczce Riphen Zabel. Publikację tworzą tłumaczenia na język polski pięciu opowiadań tego wybitnego pisarza niemieckiego, który napisał je zainspirowany Karkonoszami, ich krajobrazem, ludźmi i historią. (...) Autorka tłumaczeń Grażyna Prawda wzbogaciła swoją pracę o bardzo obszerne komentarze, wyjaśniające okoliczności powstania poszczególnych śląskich dzieł pisarza, znanego polskiemu czytelnikowi głównie z powieści Effi Briest. Dowiadujemy się z nich, że w późnym okresie swego życia, najbardziej twórczym, literat prawie każde lato spędzał w Karkonoszach, poznajemy jego miejscowych przyjaciół, przyglądamy ich codzienności, uprawianym rzemiosłom, skrywanym tajemnicom, obserwujemy ich stosunek do górskiej przyrody i lokalnych legend.

Źródło: <https://adrem.jgora.pl/ksiegarnia-karkonoska/noc-na-sniezce-theodor-fontane-i-jego-karkonosze/>

Rudzka Zyta

Ten się śmieje, kto ma zęby

Warszawa: Wydawnictwo WAB 2022, 252 s.

Laureatka Nagrody Literackiej Nike 2023. Powieść jednej z najwybitniejszych współczesnych polskich pisarek. Zyta Rudzka w zachwycającej niekonwencjonalną formą powieści po raz kolejny śmiało eksperymentuje z językiem i urzeka oryginalnym, bezkompromisowym stylem. Historia małżeństwa fryzjerki męskiej i dżokeja. Wera i Karol przeżyli ze sobą całe życie. Od dostatku do biedy. Teraz Wera chodzi po starych miłościach, żeby załatwić mężowi buty do trumny. Trudno o dobre buty dla nieboszczyka. Rudzka w swoim charakterystycznym ostrym stylu oraz z poczuciem humoru przedstawia portret kobiety silnej i drapieżnej, która nigdy nie składa broni.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5038965/ten-sie-smieje-kto-ma-zeby>

Sobel Grzegorz

Kiełbaska Jaworska. Rzecz o specjale znad Nysy Szalonej

Jawor: Muzeum regionalne 2023, 219 s.

„Kiełbasa oraz umiejętność jej wytwarzania posiada wielowiekową tradycję. Choć zwyczaj serwowania mięsnego frykasu upowszechnił się już w średniowieczu, dysponujemy skąpą ilością opracowań omawiających wyroby wędliniarskie na arenie dziejów. Niniejsza książka stanowi udaną próbę przełamania owego impasu. Oto w ręce regionalistów i odkrywców zapomnianych aromatów trafia pionierska praca poświęcona specjałowi kuchni wywodzącej się z regionu, w którym przenikały się wpływy kultury polskiej, czeskiej, austriackiej oraz pruskiej. Choć Kiełbaską Jaworską przez blisko dwa stulecia rozsmakowali się Niemcy, sława dolnośląskiego specjału przebiła się poprzez renomę kiełbasek rodem z Wiednia i Frankfurtu, by dotrzeć do ziem porozbiorowej Rzeczypospolitej oraz dalej, w świat. Zebrane w jednym tomie źródła historyczne, pośród których czytelnik napotka leksykony kulinarne, fragmenty prasy codziennej, wiersze, anegdoty, czy teksty piosenek zostały doprawione dawnymi i współczesnymi przepisami kulinarnymi.” [Arkadiusz Muła, Dyrektor Muzeum Regionalnego w Jaworze]

Źródło: <https://adrem.jgora.pl/ksiegarnia-karkonoska/kielbaska-jaworska-rzecz-o-specjale-znad-nysy-szalonej/>

Socha Natasza

Symfonia ciszy

Warszawa: Purple Book 2024, 315 s.

Marcel traci w wypadku żonę. Nie potrafi się pozbierać po jej śmierci, ma wrażenie, że jego życie właśnie się skończyło. Po kilku miesiącach decyduje się zajrzeć do garderoby i uporządkować ubrania po zmarłej Annie. I wtedy znajduje złoty naszyjnik z serduszkami i wygrawerowanymi literami. Nie podarował go swojej żonie, zresztą inicjały się nie zgadzają. Marcel bezskutecznie próbuje odpędzić natrętne myśli. Zaczyna analizować ostatnie miesiące swojego małżeństwa krok po kroku. Dociera do niego, że wcale nie było ono takie idealne... Kiedy poznaje prawdę, pragnie tylko jednego – zemsty.

Źródło: <https://www.purplebook.com.pl/ksiazki/symfonia-ciszy/>

Szewczyk Janusz Marek

Trzy śmierci, zabójstwo i dwa zamachy oraz uwagi o bitwie pod Legnicą 1241 roku

Kraków: Ridero 2024, 152 s.

Książka opisuje zdarzenia z okresu Polski wczesnofeudalnym poczynając od naturalnej śmierci władców, poprzez zamachy i zabójstwo biskupa Stanisława, aż po uwagi o bitwie legnickiej.

Źródło:

https://ridero.eu/pl/books/trzy_smierci_zabojstwo_i_dwa_zamachy_oraz_uwagi_o_bitwie_pod_legnica_1241_roku_bitwie_pod_legnica_1241_roku/

Świątek Edyta

Lato o smaku miłości

Kraków: Mando 2024, 330 s.

Dzień przed ślubem Wiktoria dostaje wiadomość od swojego pierwszego chłopaka, Sebastiana, który prosi ją o wybaczenie i pisze o tęsknocie za utraconą miłością. Dziewczyna ucieka więc z kościoła podczas ceremonii, czym zaskakuje nawet siebie. Za namową babci wraca do rodzinnego domu w Lubomierzu, aby zastanowić się nad swoim życiem. Nie wie, że tego samego dnia Sebastian żeni się z siostrą jej koleżanki, Pauliną... Czy Wiktoria odnajdzie swoje szczęście w spokojnym miasteczku u boku niesfornego kota i znajomych ze szkolnych lat? A może jej życie skomplikuje się jeszcze bardziej? I czy naprawdę można mieć serce z kamienia?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/edyta-swiatek-lato-o-smaku-milosci-kocham-malomiasteczkowy-klimat>

Thrall Nathan

Jeden dzień z życia Abeda Salamy

Kraków: Znak Literanova 2024, 329 s.

Trzymająca w napięciu opowieść o nieszczęśliwym wypadku, z której wyłania się przejmujący obraz życia w państwie podzielonym murem. Pięcioletni Milad, syn Abeda Salamy, jest podekscytowany szkolną wycieczką. Część rodziców boi się wyjątkowo deszczowej pogody, ale ostatecznie autobusy ruszają w drogę. Kilka godzin później Abed dowiaduje się, że doszło do wypadku. Gdy dociera na miejsce, widzi spalony autobus i wszechogarniający chaos. Część dzieci przewieziono do szpitali w Jerozolimie i na Zachodnim Brzegu, niektóre zaginęły. Abed musi odnaleźć syna, ale czy mu się to uda? Jest po niewłaściwej stronie muru separacyjnego i ma niewłaściwe dokumenty. Jak przekroczy punkty kontrolne? Autor tworzy pełną empatii i zrozumienia opowieść, w której splatają się głosy palestyńskich rodziców i ratowników oraz izraelskich osadników i żołnierzy. W jaki sposób wydarzenia z przeszłości i decyzje polityków doprowadziły wszystkich bohaterów do tego jednego tragicznego dnia? Reportaż uhonorowany Nagrodą Pulitzera 2024

Źródło: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/jeden-dzien-z-zycia-abeda-salamy-reportaz-nathan-thrall-298398>

Tochman Wojciech

Historia na śmierć i życie

Warszawa: Wydawnictwo Literackie 2023, 233 s.

Zbrodnia, której nie można wybaczyć, i jej ofiara. Dramat rodziny, z którego nie da się podźwignąć. Skazana kobieta i jej krzywda bez kresu. W „Historii na śmierć i życie”, reportażu z pogranicza true crime i dramatu psychologicznego, Wojciech Tochman pisze o dziewczynie, która za swoją młodość, płęć i urodę zapłaciła wszystkim, co miała i co mogłaby mieć. Składa też hołd wybitnej reporterce Lidii Ostałowskiej. To ona pierwsza zaczęła dokumentować tę długą historię. Książka jest ich wspólną opowieścią - o przemocy, strachu, zemście, tęsknocie i niesprawiedliwości. Zaczyna się w połowie lat dziewięćdziesiątych, toczy przez ćwierć wieku zmieniającej się Polski aż do dzisiaj i wciąż trwa.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5063589/historia-na-smierc-i-zycie>

Wawer Iwona

Kompendium suplementów diety: jak dbać o zdrowie

Warszawa: Wydawnictwo Medyk 2023, s. 220

Nauka staje się siłą wprowadzającą zmiany i stawiającą nowe wymagania rynkowi żywności i suplementów diety. Niezwykle szybki postęp w dziedzinie biochemii, medycyny molekularnej czy nutrigenomiki powoduje, że właśnie te dziedziny będą miały coraz większy wpływ na żywność. Jak wiadomo, aby żyć musimy się odżywiać. Ale sposób życia zmienia się i musi zmieniać się też sposób żywienia. Czasem słyszy się opinię, że wystarczy zdrowo się odżywiać, a żadne suplementy diety nie będą nam potrzebne. Otóż nie jest to prawda. Perfekcyjnie zbilansowana dieta, dostarczająca wszystkich koniecznych składników odżywczych, jest trudna do zrealizowania. Warto zauważyć, że poglądy na to, co jest zdrowe zmieniały się na przestrzeni dziejów. Obecnie również trwają dyskusje i spory (np. masło czy margaryna, ile jajek tygodniowo), ale nie są kwestionowane korzyści zdrowotne z dużego spożycia warzyw i owoców. W USA, a także w Europie lansowana jest dieta 5D, czyli 5 razy dziennie owoce i warzywa. Niestety, mimo ustalenia optymalnej diety przez naukowców i propagowania jej walorów, stosuje ją tylko ok. 10% ludzi. Nowoczesny styl życia doprowadził do znaczących zmian w dziennym spożyciu wielu składników. Odchodzi się od gotowania w domu, rośnie natomiast konsumpcja przemysłowo przetworzonej żywności. Taka żywność często zawiera mało oryginalnych składników odżywczych, muszą być one otrzymywane ze źródeł alternatywnych. Dodatkowo, w rozwiniętych społeczeństwach widoczna jest tendencja do prowadzenia siedzącego trybu życia. Dla wielu osób jedyny spacer to droga na parking i z powrotem. Tacy ludzie potrzebują mniej energii i mniej jedzą. Jednak zapotrzebowanie organizmu na szereg mikroskładników diety pozostało takie samo. Ile i jakich składników brakuje i skąd je wziąć? No właśnie!

Źródło:

<https://www.taniaksiazka.pl/kompendium-suplementow-diety-iwona-wawer-p-1885778.html?q=kompendium+suplement%c3%b3w+diety&sgtype=prodonecol>

Widzowska Agata

Chcę być dinozaurem

Warszawa: Zielona Sowa 2024, 32 s.

Historia pięknej przyjaźni... Kurczak Czesiek bardzo podziwia dinozaura Stefana – naśladuje go we wszystkim i marzy, by być taki jak on. Tymczasem okazuje się, że dinuś niczego tak nie pragnie, jak być podobnym do swego przyjaciela kurczaka! Wesoły, rymowany tekst z przesłaniem – ważne jest bycie sobą, ponieważ przyjaciele kochają nas właśnie za to, jacy

jesteśmy.

Źródło: <https://www.zielonasowa.pl/chce-byc-dinozaurem-31998.html>

Żulczyk Jakub

Dawno temu w Warszawie

Warszawa: Świat Książki 2023, 794 s.

2014 Jacek Nitecki stoi samotny przed halą odlotów. Zaczyna padać deszcz. Dzwoni telefon. Jacek odbiera, myśląc, że jego droga do piekła właśnie się skończyła. Ale ona dopiero się zaczyna. 2020 Warszawa wchodzi w kolejną falę pandemii. Lockdown zamyka ludzi w domach, w ich głowach, kleszczach lęku. W środku tego szaleństwa Marta Pazińska próbuje walczyć o życie i godność tych, którzy są samotni i bezbroni. Nie rozumie jednak, że cała Warszawa stała się bezbronna jak dziecko. A ci, którzy przez lata czaili się w ciemności, teraz ruszyli po władzę. Idą po nią po trupach dzieciaków, policjantów, polityków. Kości chrześcijańskie pod ich stopami. Parę lat po wydarzeniach od „Ślepnąc od świateł” bohaterowie tamtej powieści schodzą pod powierzchnię miasta, zanurzają się w płynącym pod nim złu. A zło jest zimne i gęste.

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5084392/dawno-temu-w-warszawie>

Żulczyk Jakub

Informacja zwrotna

Warszawa: Świat Książki 2021, 523

Nazywam się Marcin Kania. Jestem alkoholikiem i zaraz zabiję człowieka. Syn Marcina Kani, żyjącego z tantiemów byłego muzyka, twórcy jednego z największych polskich hitów, pewnego dnia znika bez śladu. Jedyne, co po sobie pozostawia to zakrwawione prześcieradła. Kania wie, że poprzedniego wieczoru widział się z synem. Jednak prawie nic z tego spotkania nie pamięta. Zapił. Kania, alkoholik leczący się z choroby w ośrodku „Jutro”, wyrusza w szaleńczą podróż w poszukiwaniu syna. Ta odyseja po mieście, w którym każde z miejsc ma swoją brudną tajemnicę, popchnie go w najmroczniejsze rejony ludzkiego psyche, naprowadzi na trop największej w polskich dziejach afery reprivatyzacyjnej oraz skonfrontuje ze złem, które wyrządził swojej rodzinie. Klucz do odkupienia i odnalezienia syna tkwi w jego wyniszczonym przez alkohol umyśle. Musi sobie tylko przypomnieć. Jaka będzie informacja zwrotna?

Źródło: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5091460/informacja-zwrotna>

AUDIOBOOKI

Janowska Monika B.

Truposz za potwierdzeniem odbioru

Radom: Lucky; Piaseczno: Heraclon International. Storybox.pl [2024], 1 płyta CD-MP3, czyta Donata Cieślik.

Małżeństwo Krzysztof i Waldemara wydaje się szczęśliwe i spełnione, a wisienką na torcie ma być ich wspólny wyjazd do czeskiej Pragi z okazji 15. rocznicy zawarcia ślubu. Jednak na wycieczce nie wszystko poszło zgodnie z planem. Podczas dojazdu do swojego hotelu utknęli w korku i nastąpiło nieuniknione – pęcherz Krzysia z całą stanowczością upominał się o opróżnienie! Z braku innych możliwości już miała użyć... znicza, co najpewniej zadecydowało o rozpadzie małżeństwa miesiąc po wypadzie.

Źródło:

<https://www.empik.com/truposz-za-potwierdzeniem-odbioru-janowska-monika-b,p1381760059,ksiazka-p#ProductDescription>

Koper Sławomir

Szukające tajemnice autorów lektur szkolnych

[S.I.] : StoryBox.pl [2024], 1 płyta CD-MP3, czyta Roch Siemianowski.

Kolejna porcja smakowitych historii dotyczących klasyków literatury. Poprzednie części – „Sekretne życie autorów lektur

szkolnych” i „Nieznane losy autorów lektur szkolnych” – stały się wydawniczymi hitami.

- „Gdy cię nie widzę, nie wzdycham, nie płaczę”. Gustaw i Maryla. Prawda i legenda o największej romantycznej miłości Mickiewicza
- Ku pokrzepieniu serc i sakiewki. Mały rycerz i jego dziurawe kieszenie. Henryk Sienkiewicz w wersji finansowej
- Urszulka w ogóle nie istniała, a Jan Kochanowski nie tylko wielkim poetą był, ale i zamożnym przemysłowcem? To wszystko lipa?
- Mikołaj Rej. Pieniacz, żarłok i patriota. Żywot człowieka nie do końca poczciwego...

Źródło: <https://audioteka.com/pl/audiobook/szokujace-tajemnice-autorow-lektur-szkolnych/>

PŁYTY Z MUZYKĄ

Eilish Billie

Hit Me Hard And Soft

Baarn, Holandia: Darkroom/Interscope Records; Hilversum, Netherlands: Universal International Music 2024, 1 płyta CD

Każda muzyczna premiera Billie Eilish to kulturalne wydarzenie przez wielkie W. Na „HIT ME HARD AND SOFT” artystka zaprasza do swojego świata skrajności — porażających, transowych beatów i subtelnych, czułych kompozycji.

Źródło: <https://www.gazetakongresy.pl/skok-na-gleboka-wode-recenzja-hit-me-hard-and-soft/>

Rusowicz Ania

Dziewczyna słońca

Warszawa: Polskie Radio, Agencja Muzyczna 2024, 1 płyta CD

„Dziewczyna Słońca” zawiera dziesięć utworów inspirowanych bogactwem muzyki z hippisowskiej ery przełomu lat 60. i 70. XX wieku. Wokalistce towarzyszy zespół wirtuozów, którzy wspólnie z nią eksplorują ścieżki soulu, rocka, rhythm and bluesa, gitarowego popu, a nawet jazzu.

Źródło: <https://muzykoholicy.com/anna-rusowicz-prezentuje-album-dziewczyna-slonca/>