Rozwój kompetencji bibliotekarzy – MKiDN

„Neurobik i trening umysłu dla seniorów”
8 kwietnia odbyło się pierwsze z planowanych szkoleń realizowanych w ramach projektu „Rozwój kompetencji bibliotekarzy miasta i powiatu legnickiego w zakresie obsługi osób ze szczególnymi potrzebami”, prowadziła je **Aleksandra Kopczyńska** - bibliotekarka, edukatorka, biblioterapeutka i trenerka, autorka metody Gimnastyka umysłu dla seniorów, z wieloletnim doświadczeniem szkoleniowym oraz w pracy z osobami starszymi.

Spotkanie w praktyczny sposób pozwoliło uczestnikom zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia, w warunkach bibliotecznych, zajęć wspierających pamięć, koncentrację, uwagę oraz funkcje poznawcze seniorów, z wykorzystaniem metod aktywizujących i ćwiczeń pobudzających neuroplastyczność mózgu.

Dzięki poznanym metodom oraz wskazanym ogólnodostępnym materiałom uczestnicy będą potrafili tworzyć programy zajęć odpowiadające na potrzeby osób starszych, wzmacniające ich poczucie własnej wartości i zapobiegające wykluczeniu społecznemu, jak również integracji seniorów.

„Osoby neuroatypowe w bibliotece – jak wspierać użytkowników w spektrum autyzmu i z ADHD”
– to temat kolejnego szkolenia realizowanego w ramach projektu „Rozwój kompetencji bibliotekarzy miasta i powiatu legnickiego w zakresie obsługi osób ze szczególnymi potrzebami”. Spotkanie odbyło się 20 maja, uczestniczyli w nim pracownicy bibliotek miasta i powiatu legnickiego. Szkolenie **prowadziła Magdalena Kasprzyk** – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta, oligofrenopedagog, szkoleniowiec.

Współpracująca z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi w Centrum Psychologicznym PsychExpert, posiadająca wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami ze spektrum autyzmu, ADHD. Uczestnicy mogli poznać, zrozumieć, nauczyć się zapobiegać wielu sytuacjom mającym miejsce w przestrzeni bibliotecznej oraz umieć dostosować warunki w placówkach oraz ofertę edukacyjno-kulturalną do potrzeb odbiorców, wymagających bardziej elastycznych i przewidywalnych form uczestnictwa. Udział w szkoleniu przyczynił się do wzmocnienia kompetencji pracowników w zakresie obsługi użytkowników o zróżnicowanych potrzebach.

„Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały – skuteczna komunikacja w pracy bibliotekarza”
Ostatnie ze szkoleń organizowanych w ramach projektu „Rozwój kompetencji bibliotekarzy miasta i powiatu legnickiego w zakresie obsługi osób ze szczególnymi potrzebami”, organizowane 10 V. Szkolenie prowadziła Agnieszka Helwing-Brodala – doświadczony pedagog i psychoterapeuta, specjalizującą się w komunikacji z dziećmi.
Tym razem uczestnicy poznali zasady skutecznej komunikacji opartej na wzajemnym szacunku, empatii i uważności. Szczególnej analizie podjęto temat zrozumienia trudnych emocji – omówienia mechanizmów reagowania dzieci na emocje, sposoby wspierania ich w radzeniu sobie z napięciem i frustracją. Kolejnym ważnym tematem było budowanie komunikacji opartej na wzajemnym szacunku – rozwijanie umiejętności formułowania komunikatów wspierających relacje, zachęcających do współpracy i dialogu.